

Infoveranstaltung:

Do., 18. Oktober 2018; 19:00 Uhr (**K56230M**)
Hildesheim, Pfaffenstieg 4-5, Riedel-Saal
gebührenfrei

Unterrichtsorte

VHS Hildesheim
Pfaffenstieg 4-5
31134 Hildesheim

Einbecker Sonnenberg
Am Brockenblick 2
37574 Einbeck

Kursnummer

L56231M

Lehrgangsgebühr

1.120,- € für alle drei Module zzgl. Übernachtung
im DZ mit Vollpension u. Kaffeeservice für den
Bildungsurlaub vom 1. - 5. April 2019
316,- €, EZ - Zuschlag: 40,- € (begrenzte Anzahl),

Prüfungsgebühr: 30,- €

Der Lehrgang startet am 1. April 2019 mit einem
Bildungsurlaub am Einbecker Sonnenberg.

Anmeldeschluss: 14. März 2019

Aufwendungen für Ihre berufliche Weiterbildung
können steuerlich geltend gemacht werden.
Fragen Sie Ihr Finanzamt!

Nutzen Sie die **Bildungsprämie** (50% der Kurs-
gebühr) und lassen Sie sich bei uns beraten!
Renate Klute Tel. 05121 9361-254

Stand: September 2018

Informationen und Beratung

Ansprechpartner

Regionalbüro Sarstedt
Wellweg 39, 31157 Sarstedt

Programmbereichsleitung

Edda Klukkert
Tel.: 05121 9361-451
klukkert@vhs-hildesheim.de

Sachbearbeitung

Claudia Reinecke
Tel.: 05121 9361-461
reinecke@vhs-hildesheim.de

Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter **05121 9361-111**
oder unter anmeldung@vhs-hildesheim.de

www.vhs-hildesheim.de



**Resilienz im
beruflichen Kontext
Ausbildung**

**Berufsbegleitender
Lehrgang
ab 1. April 2019**

Ein Thema, drei Module in Zusammenarbeit mit vhsConcept

Herausfordernde Situationen konstruktiv zu meistern und Krisen als Chance zu bewerten - das steckt hinter dem Begriff Resilienz. In Zeiten unzähliger Möglichkeiten der Lebensgestaltung, fortschreitender Arbeitsverdichtung und Digitalisierung sowie unzähliger Optionen und Entscheidungen, die täglich getroffen werden wollen, ist dies eine wesentliche Kompetenz, um sein Leben aktiv und selbstwirksam gestalten zu können. In diesem Lehrgang erarbeiten Sie sich im Rahmen von 120 Unterrichtsstunden das Thema aus drei unterschiedlichen Perspektiven:

Modul 1: Meine eigene Resilienz stärken - Mit Resilienz zum persönlichen Gesundheitsplan (40 UE) (BILDUNGSURLAUB)

- Einführung in das Konzept der Resilienz
- Kennenlernen verschiedener Resilienzfaktoren
- Entwicklung eines persönlichen Gesundheitsplans

Modul 2: Resilienz stärken bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Eltern (40 UE)

- Resilienz bei der eigenen Zielgruppe fördern
- Herausforderungen mit der eigenen Zielgruppe beleuchten und resilient bewältigen
- Entwicklung eines Handlungskonzepts für meinen beruflichen Alltag

Modul 3: Resilienz im eigenen Arbeitsumfeld (40 UE)

- Sich selbst resilient führen
- Kommunikation, Konflikte, Teams - resilient agieren
- Entwicklung einer Prozessbeschreibung zur Weitergabe von Informationen innerhalb der eigenen Organisation

Zielgruppe:

Berufstätige im pädagogischen Feld

- mit helfender pädagogischer Grundbildung
- ErzieherInnen
- SozialpädagogInnen
- PädagogInnen
- LehrerInnen
- DozentInnen und Menschen, die für und mit MigrantInnen arbeiten

Termine:

Mo. 01.04 - Fr. 05.04.2019 (BU)
Sa. 18.05 - So. 19.05.2019
Sa. 29.06 - So. 30.06.2019
Sa. 21.09 - So. 22.09.2019
Sa. 19.10 - So. 20.10.2019
Sa. 16.11 - So. 17.11.2019

Unterrichtszeiten:

09:00 – 16:30 Uhr

Zertifikat:

Der erfolgreiche Abschluss wird mit dem Zertifikat von chsConcept des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsen bescheinigt.

Fortbildungsleitung:



Karin Linde

Resilienz-Trainerin &-Coach
systemische Coach &
Prozessberaterin



Elke Tönjes-Neumann

Resilienztrainerin
Gesundheits- und
Krankenpflegerin
Fachkraft für Intensiv- und
Anästhesie

