

Die Elternschule ist eine Kooperation zwischen der St. Bernward Krankenhaus GmbH in Hildesheim und der Volkshochschule Hildesheim gGmbH.



Elternschule

Treffpunkt für Schwangerschaft,
Geburt und Elternsein

Neue Kurse der Elternschule jetzt online!



Unsere Angebote für einen guten Start ins Leben

- Veranstaltungen und Fachvorträge
- Beratungen und individuelle Sprechstunden
- Bewegung und Entspannung in der Schwangerschaft
- Vorbereitung auf die Geburt
- Rückbildungsgymnastik
- Bewegung und Entspannung in der Elternzeit
- Kurse für das Kind

Beratung am St. Bernward Krankenhaus



Elternschule/Gesundheitsinformationszentrum
(G.I.Z.)

Franziska Steinmetz und Bärbel Feddeck

Telefon: 05121 90-5676

E-Mail: elternschule@bernward-khs.de

Beratung Volkshochschule Hildesheim gGmbH



Elternschule

Gabriela Johanshon und Stefanie Greber

Telefon: 05121 9361-162

E-Mail: johanshon@vhs-hildesheim.de

Anmeldung

(soweit im Kurs nicht anders gekennzeichnet)

Volkshochschule Hildesheim gGmbH

Telefon: 05121 9361-111

E-Mail: anmeldung@vhs-hildesheim.de

