

# Die VHS – der Bildungspartner für Ihre Schule



## Die VHS – der Bildungspartner für Ihre Schule

### Unser Leistungsspektrum

Die Volkshochschule Hildesheim ist der öffentlich verantwortete Weiterbildungspartner in Stadt und Landkreis Hildesheim. Wir engagieren uns für die Fort- und Weiterbildung von Schulleitungen, Lehrkräften, Eltern und Schüler/-innen. Unsere Fortbildungsangebote orientieren sich an den konkreten Bedarfen aller Akteure im Bereich Schule. Als Ihr Bildungspartner möchten wir zum Erfolg Ihrer Einrichtung beitragen. Dazu bieten wir eine Beratung und Analyse zu Ihren Weiterbildungszielen sowie die passgenaue und bedarfsgerechte Qualifizierung nach Ihren Wünschen an.

Über die Fort- und Weiterbildungen hinaus, führen wir sehr gern auch weitere Veranstaltungen „on demand“ durch, wodurch wir Ihnen ein exaktes, bedarfsorientiertes Angebot bieten. Dieses exklusive Programm findet ausschließlich für die Lehrkräfte, Schüler/-innen und Eltern Ihrer Schule statt. Die Termine werden nach Ihren Wünschen festgelegt. Dabei sind Tages-, Halbtages-, Abend- und Wochenendseminare möglich. Der Veranstaltungsort der Weiterbildungen wird von Ihnen bestimmt, so dass diese in Ihrer Einrichtung, in unseren modernen Schulungsräumen oder auch einem dritten Ort stattfinden können.

Als Programmbereichsleiterin für „Schule und Kita“ stehe ich Ihnen für alle Fragen und Planungswünsche zur Verfügung!

Kontakt: **Indra Schiller**

Tel.: 05121 9361- 351

Mail: [schiller@vhs-hildesheim.de](mailto:schiller@vhs-hildesheim.de)



### Programmierte Kunst - Ein spielerischer Einstieg ins Programmieren mit „JavaScript“ und „P5.js“ Workshop für Lehrkräfte - Hybridkurs In Kooperation mit der Kunstschule Hildesheim

Dieser Kurs richtet sich an Lehrkräfte, die ihren Schülerinnen und Schülern einen einfachen und effektvollen Einstieg in die Welt des Programmierens geben wollen. Dazu wird Javascript Umgebung P5.js genutzt, die es ermöglicht in kleinen Schritten „Generative Grafiken“ zu erstellen. Dabei werden mit wenig Codes erstaunliche visuelle Kunstwerke erstellt, die zum Spielen und Experimentieren einladen. Im Kurs wird von der Installation der nötigen Software bis zum Kompilieren des eigenen Programms durch alle Arbeitsschritte fachmännisch begleitend geführt.

*Es fallen 3,- € Materialkosten pro Teilnehmer/- in an.*

**O77003M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Hannes Radke  
Di, 12.01. - 09.02.21, 18:30 - 20:00, 4x  
77,50 €

### Blended Learning - Einstieg in 3-dimensionale Gestaltung am Computer mit „Blender 2.8“ Workshop für pädagogisches Fachpersonal, Lehrkräfte und sonstige Multiplikatoren - Hybridkurs In Kooperation mit der Kunstschule Hildesheim

In diesem Workshop werden die Grundlagen des Open Source Programms „Blender“ vermittelt, mit dem 3D-Modelle erstellt werden können, die sich für Illustration, Skulptur, Animation, Produktgestaltung und 3D-Druck eignen. Zudem besteht die Möglichkeit, diese 3D-Modelle zu animieren und als Film auszugeben. Von der Installation der nötigen Software, bis zum Rendern des ersten eigenen Films, wird durch alle Arbeitsschritte geführt. *Teilnahmevoraussetzung: Grundlegender Umgang mit eigenem PC* Der Workshop gliedert sich in zwei Präsenztermine und 4 Tele-Lern-Termine am heimischen PC. *Es fallen 3,- € Materialkosten pro Teilnehmer/- in an.*

**O77004M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Hannes Radke  
Mo, 02.11. - 07.12.20, 18:30 - 20:00, 6x  
111,50 €

### Papierfreier Unterricht - Wie das iPad / Tablet zu mehr Nachhaltigkeit in der Schule beiträgt Workshop für Lehrkräfte - Hybridkurs

Der Workshop richtet sich an Lehrer/-innen der Grundschule und des Sekundarbereiches I. Er bietet einen Einblick in die Arbeit mit dem iPad im Unterricht. Nützliche Apps und Lernplattformen werden an praktischen Unterrichtsbeispielen vorgestellt und können auf ihre Eignung im Unterricht getestet werden. Die Produktivität im Lern- und Arbeitsverhalten der Schüler/-innen wird dadurch erhöht. Insbesondere wird allerdings durch den Einsatz des Tablets nachhaltig die Papierflut reduziert, indem es das Arbeiten in Heften teilweise ersetzt.

*Bitte, falls vorhanden, zum Workshop mitbringen: iPad oder Tablet*

**O77005M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Christina Stempel  
Fr, 25.09. - 26.09.20, 16:00 - 19:00, 2x  
84,50 €

**NEU!**

## LernApps nutzen und Programmieren in der Grundschule und Sek I - Wie Digitalisierung Spaß macht Workshop für Lehrkräfte - Hybridkurs

Der Workshop richtet sich an Lehrer/- innen der Grundschule und des Sekundarbereichs I und gliedert sich in die zwei Themenbereiche: LernApps und Programmieren. Interaktive, multimediale Lernbausteine können mit wenig Aufwand erstellt werden und bieten den Schüler/- innen die Möglichkeit, selbständig zu lernen. Durch grafische Programmiersprachen, bei denen vorgefertigte Blöcke kombiniert werden, können selbst Grundschüler/- innen schon eigene Programme schreiben.

Themen:

- Erstellung von digitalen Lernbausteinen für den Unterricht
- Programmieren des Calliope
- Vorstellung weiterer grafischer Programmiersprachen

Bitte, falls vorhanden, zum Workshop mitbringen: Notebook oder iPad

**O77006M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Christina Stempel

Fr, 13.11. - 20.11.20, 16:00 - 19:00, 2x

84,50 €



## Mediation in Schule und Jugendarbeit - Weiterbildung zum Schulmediator/- in, Basiskurs In Kooperation mit dem Hildesheimer Präventionsrat

Mediation ist ein erprobtes strukturiertes Verfahren konstruktiver und kooperativer Konfliktlösung in fünf Schritten. Die Teilnehmenden werden in diesem Kurs für die Anwendung der Mediation und anderer Methoden der Konfliktbearbeitung in den Arbeitsfeldern Schule, Ausbildungsbetrieb und Jugendarbeit ausgebildet. Der Basiskurs umfasst 30 Zeitstunden, in dem ein konstruktiver Umgang mit Konflikten gelehrt wird. Dazu werden zuerst Gesprächstechniken eingeübt, dann Konflikte aus dem Alltag der Teilnehmenden analysiert. Im Anschluss an den Basiskurs kann ein vertiefender Aufbaukurs besucht werden. Für beide Kursteile kann vor Beginn des Kurses eine finanzielle Unterstützung durch den Präventionsrat der Stadt Hildesheim beantragt werden.

**O77201M**

Hildesheim, VHS, Kreuzstr. 18, Cornelia Plaumann

Mo, 28.09.20 - 08.02.21, 15:30 - 19:15, 8x

202,- €

**NEU!**

## „No blame approach“ - Mobbing in der Schule Teil 1: Grundlagen der Methode und Vorgehensweise

### Weiterbildung für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte

„No Blame Approach“ (wörtlich: Ansatz ohne Schuldzuweisung), ist eine evaluierte Methode aus England, um Mobbing unter Schüler/- innen zeitnah und nachhaltig zu beenden. Das Besondere ist, dass auf Schuldzuweisungen und Bestrafungen verzichtet wird. Denn bei No Blame Approach handelt es sich um eine lösungsorientierte Vorgehensweise. Der Fokus liegt in allen Phasen ausschließlich auf den Lösungen, die dazu beitragen, Mobbing zu beenden. Der Ansatz vertraut auf die Ressourcen und Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen, selbst wirksame Lösungen herbeizuführen. No Blame Approach ist in allen Schulformen anwendbar und eignet sich für leichtes bis mittelschweres Mobbing. *Der Kurs besteht aus vier Nachmittagen in zwei Semestern und umfasst insgesamt 20 UE. In Teil 1 werden die theoretischen Grundlagen vermittelt.*

**O77203M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Cornelia Plaumann

Do, 05.11. - 19.11.20, 15:30 - 19:15, 2x

81,- €

**NEU!**

## „Wie bleibe ich gelassen und sicher im Stress?“

### Präventionskurs im Bereich Multimodales Stressmanagement für Lehrkräfte, Erzieher/- innen und pädagogische Fachkräfte In Kooperation mit Astrid Klink Coaching

Stressentlastung vermittelt. Informative Phasen von Kurzvorträgen, praktische Übungen, Nachdenken und Ideensammeln in Eigen- und Gruppenarbeit wechseln sich dabei ab, so dass alle Teilnehmenden einen anregenden Austausch erfahren. Die Dozentin unterstützt jede/n Teilnehmer/-in als Coach, für sich einen gesundheitsförderlichen Umgang mit den persönlichen Stressthemen zu erarbeiten.

Inhalte:

- Analyse persönlicher Stressauslöser und -verstärker
- Unterbrechung von Stressmustern, z.B. mit „Stressdetektiv“ oder Akutfallstrategie“
- Ideen für die Integration von Achtsamkeits- und Entspannungseinseln im Alltag
- Genusstraining
- Anregungen für einen gesunden Umgang mit der verfügbaren Zeit
- „Reframing“ von hinderlichen zu förderlichen Denk- und Verhaltensweisen

Mindestteilnehmerzahl: 6; maximale Teilnehmerzahl: 12

Abrechnung und Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Kursleiterin per Mail,

@mail: [klink@astrid-klink-coaching.de](mailto:klink@astrid-klink-coaching.de);

Internetadresse: [www.astrid-klink-coaching.de](http://www.astrid-klink-coaching.de); Kursgebühr: 170,- €;

Eine Rückerstattung von 75,- € bis zur gesamten Kursgebühr ist über die Krankenkasse bei Vorlage der Teilnahmebescheinigung möglich.

*Wichtig: Vor Kursbeginn die Krankenkasse über die Teilnahme informieren.*

**O77204M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Astrid Klink

Mo, 21.09. - 28.09.20, 09:30 - 17:00, 2x

## Entspannen als Quelle für Energie und Wohlbefinden - Ein bunter Strauß zum Erleben und Weitergeben Workshop für Lehrkräfte Erzieher/-innen und pädagogische Fachkräfte

Ein regelmäßiges Entspannungstraining für mindestens 10 - 20 Minuten am Tag, sorgt nachhaltig für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit, Gelassenheit und eine stabile Gesundheit. In diesem Kurs werden entsprechend der Bedürfnisse der Teilnehmenden verschiedene

Entspannungsmethoden vermittelt. Auf Wunsch, werden zudem auch Anwendungsvarianten für Kinder und Jugendliche aufgezeigt. Im Kurs wird zum Abschluss ein Handout ausgeteilt, das Anregungen für jedes Verfahren enthält und zum Ausprobieren zuhause anregt.

Themen:

- Einstieg zu neurophysiologischen Grundlagen
- Vermittlung von Quellen für Energie und Wohlbefinden
- Achtsamkeitsübungen
- Progressive Muskelentspannung (PMR)
- Entspannung mit Yogaelementen
- Atemmeditation und Meditation in Bewegung
- Phantasiereisen mit und ohne Elementen von PMR oder AT
- Genussübungen

**O77205M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Astrid Klink

Sa, 23.01.21, 10:00 - 17:00, 1x

74,50 €

### **Elterngespräche leicht gemacht -**

#### **Einfache Kommunikationsstrategien für herausfordernden Situationen**

#### **Workshop für Lehrkräfte, Erzieher/- innen und pädagogische Fachkräfte**

Die Kommunikation mit Eltern stellt, im Hinblick auf Verantwortlichkeiten in der Erziehung, ein Konfliktpotential dar. Erlernen Sie Gespräche mit Eltern wertschätzend und professionell zu gestalten. Gemeinsam üben wir Strategien zur zielgerichteten Gesprächsführung ein und optimieren Ihre Kommunikation.

**O77206M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Joachim Grzescik

Fr, 18.09. - 19.09.20, 15:00 - 20:00, 2x

114,50 €

### **„Leichte Sprache“ als Schlüssel für mehr Verständlichkeit**

#### **Seminar für Lehrkräfte**

Dieser Kurs vermittelt Methoden für die leichte Formulierung von Texten, Elternbriefen oder Formularen, damit dessen Inhalt von möglichst vielen Menschen verstanden wird. Die Grundlage dafür bieten Erkenntnisse aus der allgemeinen Verständlichkeitsforschung und das „Konzept der Leichten Sprache“. Dazu wird zunächst das notwendige theoretische Wissen vermittelt, um im Anschluss das Erlernte in der Praxisanwendung selbst zu erfahren. Falls den Kursteilnehmenden persönliche Textbeispiele vorliegen, besteht die Möglichkeit, diese der Dozentin bis spätestens eine Woche vor Beginn des Seminars, per Email einzureichen.

**O77207M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Marie Leusder

Fr, 23.10. - 24.10.20, 16:00 - 20:00, 2x

93,50 €

### **„Wie bleibe ich gelassen und sicher im Stress?“**

#### **Präventionskurs im Bereich Multimodales Stressmanagement für Lehrkräfte, Erzieher/- innen und pädagogische Fachkräfte In Kooperation mit Astrid Klink Coaching**

In diesem von den Krankenkassen anerkannten und zertifizierten Präventionskurs nach dem Programm von Prof. Gert Kaluza „Gelassen und sicher im Stress“ werden nachhaltig wirksame Anregungen zur persönlichen Stressentlastung vermittelt. Informativ Phasen von Kurzvorträgen, praktische Übungen, Nachdenken und Ideensammeln in Eigen- und Gruppenarbeit wechseln sich dabei ab, so dass alle

Teilnehmenden einen anregenden Austausch erfahren. Die Dozentin unterstützt jede/n Teilnehmer/-in als Coach, für sich einen gesundheitsförderlichen Umgang mit den persönlichen Stress Themen zu erarbeiten. Inhalte:

- Analyse persönlicher Stressauslöser und -verstärker
- Unterbrechung von Stressmustern, z.B. mit „Stressdetektiv“ oder „Akutfallstrategie“
- Ideen für die Integration von Achtsamkeits- und Entspannungseinseln im Alltag
- Genusstraining
- Anregungen für einen gesunden Umgang mit der verfügbaren Zeit
- „Reframing“ von hinderlichen zu förderlichen Denk- und Verhaltensweisen

Mindestteilnehmerzahl: 6; maximale Teilnehmerzahl: 12

Abrechnung und Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Kursleiterin per Mail, @mail: klink@astrid-klink-coaching.de;

Internetadresse: www.astrid-klink-coaching.de; Kursgebühr: 170,- €

Eine Rückerstattung von 75,- € bis zur gesamten Kursgebühr ist über die Krankenkasse bei Vorlage der Teilnahmebescheinigung möglich.

*Wichtig: Vor Kursbeginn die Krankenkasse über die Teilnahme informieren.*

**O77208M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Astrid Klink

Mo, 09.11. - 16.11.20, 09:30 - 17:00, 2x

### **Achtsamkeit und Nachhaltigkeit - Integration von pflanzlicher Ernährungslehre in den alltäglichen Unterricht**

**Workshop für Lehrende und pädagogische Fachkräfte**  
Achtsamkeit und Nachhaltigkeit ist im Sinne des Umwelt- und Klimaschutzes seit vielen Jahren das Schlagzeilen-Thema. Diese Veranstaltung vermittelt wie Lehrende sowie Schüler/- innen gemeinsam mehr zum Thema Achtsamkeit und Nachhaltigkeit in ihrer Ernährungsweise erlernen. Außerdem wird ein Blick auf die Möglichkeiten und Grenzen dieses Themas geworfen und herausgearbeitet, wie Nachhaltigkeit und Achtsamkeit in den Lehralltag, trotz Zeitmangel und vorgegebenen Lehrplan, einbezogen werden kann. Lassen Sie sich mitreißen und inspirieren, um Ihren Schüler/- innen Wissen und Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit unseren natürlichen Ressourcen auf den Weg zu geben.

**O77210M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Samantha Joanna Marzinzik

Fr, 16.10. - 17.10.20, 15:00 - 18:00, 2x

77,60 €

### **Rechtliche Grundlagen von Schule und schulischer Elternarbeit**

**Seminar für Lehrkräfte**  
Wie alle behördliche Institutionen, sind Schulen verpflichtet, sich bei ihrer Tätigkeit an Recht und Gesetz zu halten. Doch Lehrer/-innen sind keine Juristen und rechtliche Aspekte werden im Lehramtsstudium nur rudimentär behandelt. Zugleich nimmt aber das Phänomen zu, dass Eltern den Erfolgsdruck ihrer Kinder auf die Lehrer/-innen projizieren. Ziel der Veranstaltung ist es, insbesondere Berufseinsteiger/- innen einen ersten Einblick in den Rechtsrahmen zu geben, in dem sich Schule bewegt. Den Teilnehmer/- innen wird durch die Vermittlung grundgesetzlicher, verwaltungs- und schulrechtlicher Grundkenntnisse ein gelassener und souveräner Umgang mit schulischen Rechtsfragen, Eltern- und Schülerschaft ermöglicht.

**O77214M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Dr. Florian Schröder

Di, 24.11.20, 14:00 - 18:00, 1x

79,50 €

**NEU!**

### **Escape-Room - Gestalte einen Rätselraum Workshop für Pädagogen, Lehrkräfte und Erzieher/- innen**

Was ist ein Escape Room und wie ist er zu erstellen?

Das Format Escape Room ist nicht neu, aber aktuell rückt es immer weiter in den Fokus der Öffentlichkeit. Dabei sind die Rätselräume nicht nur spaßiger Zeitvertreib, sondern fördern Teamfähigkeit und vermitteln Bildungsinhalte. In der Fortbildung wird die Methode Escape Room theoretisch erläutert und praktisch ausprobiert. Ziel ist es, Rätselkonzepte für verschiedene Zielgruppen zu entwickeln, um die Methodik in der eigenen pädagogischen Arbeit anwenden zu können.

#### **O77220M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Imke Bachmann  
Fr, 09.10. - 17.10.20, 16:00 - 19:00, 4x  
63,50 €

### **Einfache Trickfilme mit Windows Movie Maker in Grundschule und Hort Workshop für Lehrkräfte Grundschule, Erzieher/- innen und pädagogische Fachkräfte - Hybridkurs In Kooperation mit der Kunstschule Hildesheim**

In diesem Workshopnachmittag wird vermittelt, wie es gelingen kann, einen kurzen Trickfilm mit geringer Ausstattung herzustellen. Mit einer einfachen Kamera, einem Stativ, Stiften, Klebeband, Fantasie und der kostenlosen Software Windows Live Movie Maker, erzielen auch Kinder schon ansprechende Ergebnisse. Im Mittelpunkt sollen Stop-Motion-Filme stehen, bei denen gezeichnete Figuren, Spielzeug oder Legosteine in Bewegung gesetzt werden. Eine Erprobung der Tricktechnik, eine kurze Einführung in die Software und Hilfen zur eigenen späteren Vertiefung runden den Fortbildungsnachmittag ab. *Es fallen 3,- € Materialkosten pro Teilnehmer/- in an.*

#### **O77221M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Hannes Radke  
Mi, 23.09.20, 14:30 - 17:00, 1x  
42,70 €

### **Zappelphillip, Trotzkopf und Co.- Kinder mit ADHS im Schulalltag begleiten**

#### **Seminar für Grundschullehrkräfte und pädagogische Fachkräfte**

Im Mittelpunkt des Seminars steht einerseits die Frage nach dem Erscheinungsbild und der Symptomatik von ADHS. Andererseits geht es um das Überprüfen des eigenen Handelns, das Abwägen und Reflektieren der eigenen Möglichkeiten und der eigenen Grenzen für die Begleitung der Kinder mit ADHS im Schulalltag.

#### **O77224M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Kathrin Hormann  
Fr, 23.10. - 30.10.20, 09:00 - 16:00, 1x  
93,20 €

### **Nachhaltiges Experimentieren in der Grundschule Praxisseminar für Lehrende und pädagogisches Fachpersonal**

Im Workshop wird Lehrpersonal u.a. vermittelt, wie sie Brausepulver mit ihren Schüler/- innen ganz einfach selbst herstellen können. Der Brausepulvervulkan, der Feuerlöscher mit Brausepulver und die Brausepulverrakete leiten über zur Klärung der Frage, welches Gas dabei entsteht. Zudem wird erlernt, wie sprudelnde, bunte Badekugeln aus Haushaltschemikalien leicht selbst herzustellen sind. Ringelblumen wachsen in vielen (Schul-) Gärten, daher wird zudem ausprobiert wie man daraus eine hautverträgliche und wundheilende Salbe zubereitet. Milch ist Grundlage alltäglicher Nahrungsmittel. Joghurt, Butter und Buttermilch, deswegen wird ebenso vermittelt, wie Schüler/- innen diese Milchprodukte aus selbst herstellen können.

#### **O77225M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Gabriele Müller  
Fr, 05.02. - 13.02.21, 16:00 - 20:00, 2x  
74,50 €

### **Qualifizierung pädagogische/- r Mitarbeiter/- in an Grundschulen In Kooperation mit vhsConcept**

Die Weiterbildung berücksichtigt die Aufgabenfelder für eine Beschäftigung als Pädagogische/r Mitarbeiter/-in an Grundschulen. Die Teilnehmer/- innen eignen sich innerhalb der Ausbildungszeit ein grundlegendes pädagogisches Fachwissen an und entwickeln ihre Kompetenzen, die sie im Rahmen ihrer Tätigkeit als pädagogische/-r Mitarbeiter/-in aktiv einbringen können, praxisnah weiter. Aktuelle schulische Entwicklungen wie Inklusion oder Ganztags-schulen finden ebenfalls Berücksichtigung. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen bescheinigt.

Inhalte: Pädagogik, Organisations- und Rechtsfragen, Methodik und Didaktik, Unterrichtsergänzende Angebote, Gesprächsführung, Praxis/Reflexion, Spielangebot, Musik und Rhythmus, Kreatives Gestalten, Natur und Sachbegegnung, Inklusion.

*Der Lehrgang umfasst: 125 UE.*

*Ratenzahlung ist möglich.*

#### **O77281M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Hilltruth Wirth  
Fr, 02.10.20 - 26.06.21, 16:15 - 19:30, 21x  
610,50 €

### **Qualifizierung pädagogische/r Mitarbeiter/- in an Sekundarstufen I - Ergänzungsmodul In Kooperation mit vhsConcept**

In diesem Ergänzungsmodul wird - aufbauend auf die Kenntnisse aus dem Lehrgang „Grundschule“ und anknüpfend an Ihre Praxiserfahrungen - auf das neue, interessante Aufgabenfeld vorbereitet.

Inhalte:

- Entwicklungspsychologie von Heranwachsenden
- Pubertät
- Umgang mit Aggressivität
- Entwicklung einer konstruktiven Streitkultur
- Theorie und Praxis von projektorientiertem Handeln (Projektmanagement)
- Demokratie-Lernen an vielfältigen Projekten
- Zusammenarbeit mit Schul-Sozialpädagogen/- innen, den Lehr- und Beratungskräften
- Rechtliche Rahmenbedingungen des schulischen Ganztags

Der Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab. Jede/r Teilnehmer/- in erhält nach erfolgreicher nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang ein Zertifikat von vhsConcept/ Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. *Der Lehrgang umfasst 40 UE.*

#### **O77282M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Gabriele Thiesen-Stampniok  
Fr, 25.09. - 28.11.20, 16:15 - 19:30, 8x  
310,50 €



**NEU!**

**NEU!**

## Schulvorstand und die Vernetzung der schulischen Gremien

### Seminar für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Dieses Kompaktseminar vermittelt den Teilnehmer/- innen die notwendigen Kenntnisse über die inneren Strukturen von Schule, Aufgaben des Schulvorstandes, sowie der Vernetzung schulischer Gremien.

**O77299M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Vicky-Nicoletta Erber  
Sa, 21.11.20, 10:00 - 13:00, 1x  
39,50 €

## Elternvertreter/- in und jetzt? Elternvertretung in der Schule, Basiskurs

### Seminar für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Diese Fortbildung vermittelt den Teilnehmer/- innen die notwendigen Grundlagen und Kenntnisse über Strukturen und Rahmenbedingungen der Elternarbeit in Niedersachsen. Grundlegende Darstellung von Rechten und Pflichten der Eltern, allgemeiner Organisation der Elternarbeit, Elternarbeit in den Klassen, im Schulelternrat, Stadt- und Gemeindeelternrat, Strukturen der Elternräte, Konferenzen, Schulvorstand, Aufgaben und Zusammenarbeit der Gremien, Organisation von Elternabenden.

**O77300M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Vicky-Nicoletta Erber  
Sa, 12.12.20, 10:00 - 16:00, 1x  
69,50 €

## Gespräche mit Lehrpersonal leicht gemacht

### Einfache Kommunikationsstrategien für herausfordernden Situationen- Workshop für Eltern

Eltern und Lehrkräfte schätzen die Leistungen und Kompetenzen der Kinder / Jugendlichen teilweise unterschiedlich ein. Durch die abweichenden Perspektiven können Konflikte entstehen. Erlernen Sie Gesprächsbarrieren abzubauen und eine wertschätzende sowie professionelle Kommunikation zu gestalten. Gemeinsam werden Konfliktgespräche zielführend und wertschätzend eingeübt.

**O77303M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Joachim Grzescik  
Fr, 29.01. - 30.01.21, 15:00 - 20:00, 2x  
69,50 €

## Schülervertretung in Schulen

### Workshop für Schüler/- innen und pädagogische Fachkräfte

Es werden die Aufgaben der Schülersprecher/- innen, sowie die allgemeinen Aufgaben und rechtlichen Grundlagen der Schülervertretung, vgl. NSchG. §§ 72-87 und Möglichkeiten der Mitwirkung in der Schule erläutert. Der Aufbau einer guten Schülervertretung und Struktur, sowie die Organisation von Abläufen werden besprochen. An praktischen Beispielen wie z.B. der Durchführung von Wahlen, Schülerschäftsordnung, Mitarbeit in Gemeinde- und Kreisschülerräten, wird den Schüler/- innen aufgezeigt, wie sie ihre Rechte an Schulen wahrnehmen können, um damit ihren Schulalltag zu optimieren oder neu zu gestalten.

**O77400M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Vicky-Nicoletta Erber  
Mi, 14.10. - 21.10.20, 15:00 - 18:00, 2x  
69,50 €

## Lern- und Prüfungs-Stress? Einfach „ver-duften“! Praxisseminar für Lehrende, Schüler/- innen und pädagogische Fachkräfte

Jeder kennt das Herzklopfen vor oder während einer Prüfungssituation, Situationen, in denen man vor einem großen Berg Arbeit steht. Dieses Seminar kann helfen, gelassener in Prüfungen zu gehen, Stress und Aufgeregtheit besser in den Griff zu bekommen. Es wird sich eingehend mit dem Lern-Stress, den Ursachen und seinen Folgen auseinander gesetzt. Außerdem wird vermittelt, wie die Besonderheiten von Prüfungssituationen erkannt werden und wie man gezielt Wege zur Stressprävention durch Zeitmanagement und Arbeitsplanung entwickelt. Schließlich geht es um die Beantwortung der Frage „Wie können wir uns etwas Gutes tun?“ Dazu werden spezielle ätherische Öle mit Konzentrations - und Entspannungsübungen kombiniert. Im Praxisteil werden persönliche typengerechte Mischungen zur Unterstützung und Stressabbau kreiert.

*Es fallen 15,- € Materialkosten pro Teilnehmer/- in an.*

**O77401M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Vicky-Nicoletta Erber  
Sa, 26.09.20, 09:30 - 17:00, 1x  
74,50 €

## Rhetorik für junge Leute: Autonomie, Form & Selbstvertrauen Praxisseminar für Schüler/- innen und junge Studierende

Dieses Seminar richtet sich an junge Erwachsene, die das Ziel haben, ihre jugendliche Dynamik und sprachliche Ausdrucksform unter „einen Hut zu bringen“. Für echten Kontakt und beruflichen Erfolg ist es günstig, Gefühl und Logik miteinander zu verbinden. Dabei sollte klar sein, dass es nicht möglich ist, nicht zu kommunizieren. Basierend auf einer positiven Selbstakzeptanz können die Teilnehmer/- innen eine Antwort auf die Frage finden, was sie von den meisten anderen Menschen unterscheidet. Im Seminar wird die sprachliche Fertigkeit entwickelt, sowohl in Vorstellungsgesprächen, als auch für das eigene Wohlbefühl, die eigenen Stärken realistisch zu beschreiben. Aktuelle Sprachmuster, die Anwendung geeigneter Techniken und eine von der Mittelspannung geprägte Körpersprache, werden in diesem Kurs individuell trainiert und alltagstauglich gemacht.

*Es fallen 3,- € Materialkosten pro Teilnehmer/- in an.*

**O77403M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Christoph Teschner  
Sa, 06.02.21, 10:15 - 17:00, 1x  
74,50 €

## Klarheit im Unterricht - Ein Training

### Praxisseminar für Lehrende und pädagogisches Fachpersonal

Lehrer/- innen, Kursleitende und pädagogische Fachkräfte sollen, je nach Unterrichtssituation, sachlich, gelassen und auch spontan sein. Neben dem sachorientierten Sprechen, ist es aber manchmal erforderlich, den Kommunikationskanal und damit auch den Unterrichtsstil zu wechseln. In diesem Seminar werden daher die 4 Kommunikationskanäle und die entsprechenden Unterrichtsformen vermittelt. Dabei gilt: Flexibilität ist Trumpf. Kontrolle über das Unterrichtsgeschehen geht einher mit dem genauen Bewusstsein über die eigenen Interessen und Vorgaben. Durch die richtige Körpersprache kann die Situation passend gestaltet werden. Der Kurs enthält praktische Übungen, die Simulation von typischen Lehr-Lern-Situationen, eine Theoriebetrachtung und Elemente aus dem „Body-Talk“.

*Es fallen 6,- € Materialkosten pro Teilnehmer/- in an.*

**O77404M**

Hildesheim, VHS, Pfaffenstieg 4-5, Christoph Teschner  
Sa, 27.02.21, 10:15 - 17:00, 1x  
74,50 €

NEU!

NEU!

NEU!

# Informationen und Beratung

## **Ansprechpartner**

VHS Hildesheim  
Pfaffenstieg 4-5  
31134 Hildesheim  
Fax: 05121 9361-199

## **Programmbereichsleitung**

Indra Schiller  
Tel. 05121 9361-351  
[schiller@vhs-hildesheim.de](mailto:schiller@vhs-hildesheim.de)

## **Sachbearbeitung**

Gabriela Johanshon  
Tel. 05121 9361-162  
[johanshon@vhs-hildesheim.de](mailto:johanshon@vhs-hildesheim.de)

## **Volkshochschule Hildesheim**

### **Geschäftsstelle Hildesheim**

Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim  
Fax: 05121 9361-199

### **Geschäftsstelle Alfeld**

Antonianger 6, 31061 Alfeld  
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter **05121 9361-111**  
oder unter [anmeldung@vhs-hildesheim.de](mailto:anmeldung@vhs-hildesheim.de)

[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)

Nutzen Sie die Bildungsprämie  
(50% der Kursgebühr, max. 500,- €) und lassen Sie  
sich bei uns beraten!

**Renate Klute Tel. 05121 9361-254**

Aufwendungen für ihre berufliche Weiterbildung  
können steuerlich geltend gemacht werden.

**Fragen Sie Ihr Finanzamt!**