

# Herbst 2020

© pixabay



**VHS-Kurse  
Kultur  
Gestalten**

[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)





## Das Herbstsemester 2020 beginnt

Entdecken Sie spannende Präsenz- und Online-Kurse! Auf unserer Homepage und in den Online-PDF-Flyern unserer Programmbereiche finden Sie jetzt Angeboten zu aktuellen Themen: Erleben Sie die Möglichkeiten des digitalen Lernens oder besuchen Sie Veranstaltungen vor Ort. Lernen Sie z.B. in Kursen unseres Schwerpunktthemas Umwelt und Nachhaltigkeit globale Zusammenhänge kennen und erfahren Sie, wie wir gemeinsam Zukunft gestalten können.

Das Programm wird ständig aktualisiert, schauen Sie regelmäßig auf unsere Homepage! Sie können sich ab sofort anmelden.

Selbstverständlich haben wir alle möglichen Maßnahmen getroffen, damit Sie sich in unseren Räumen sicher und unbedenklich aufhalten können.

Wir freuen uns auf Sie!

-  **Spannende Präsenz- und Online-Kurse**
-  **Schwerpunkt des neuen Semesters  
- Umwelt und Nachhaltigkeit**
-  **Regelmäßige Aktualisierung des  
Programms während des Semesters**
-  **Rückerstattungs-Garantie (bei Corona-  
bedingtem Kursausfall)**

### \* Hinweis zu den Online-Kursen

Sie benötigen zu Hause einen PC, Laptop, Smartphone oder Tablet, eine Kamera ist nicht unbedingt nötig und einen ruhigen Platz für eine Decke/Matte. Der Unterricht verläuft auf einer leicht erlernbaren Plattform.

Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen.

Bitte registrieren Sie sich 2 Werktage vor Kursbeginn im Internet unter [www.vhscloud.de](http://www.vhscloud.de)

Hinweise zu unserem Schutz- und Hygienekonzept finden Sie beim Betreten unserer Geschäftsstellen und auf unserer Homepage.

## **Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für Alle Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe.**

Mit unserem vielfältigen Programm fördern wir gestalterische Fähigkeiten, sensibilisieren für verschiedene Formen des künstlerischen Ausdrucks und erweitern kulturelle und kommunikative Kompetenzen. Nutzen Sie unsere Kurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

### **Tipp:**

Wir machen Vieles möglich. Haben Sie einen Kurs im Programm nicht gefunden? Sie möchten mit Kollegen, Freunden im privaten Kreis einen Kurs absolvieren? Sprechen Sie uns gerne an – wir entwickeln für Sie ein Angebot ganz nach Ihren Vorstellungen.

**Fächerübergreifend, Musik · Tanz · Malen · Zeichnen · Textiles Gestalten · Literatur Medien · Kunst- und Kulturgeschichte**

### **Programmbereichsleitung:**

Mathilde Pernot  
pernot@vhs-hildesheim.de  
Tel: 05121 9361-352

### **Sachbearbeitung:**

Claudia Langner  
langner@vhs-hildesheim.de  
Tel: 05121 9361-363

Ulrike Köhler  
koehler@vhs-hildesheim.de  
Tel. 05121 9361-361

Sabine Kostka  
kostka@vhs-hildesheim.de  
Tel: 05121 9361-362

# INHALT

UMWELT UND NACHHALTIGKEIT	5
DIE KLEINE HUNDESCHULE	7
LITERATUR	8
THEATER	9
KELLERKINO	11
FOTOGRAFIE	11
MUSIK	14
TANZ	17
MALEN UND ZEICHNEN	19
KALLIGRAFIE UND HANDLETTERING	27
GESTALTEN	28
NÄHEN, STRICKEN, HÄKELN	32



# UMWELT UND NACHHALTIGKEIT

## Kochen ohne Strom? Eine umweltfreundliche Alternative

Omas heißer Tipp: die Kochkiste. Spart Zeit, Energie und schont Vitamine. Je nach Gericht sparen sie 60 bis 80 % Energie im Vergleich zum traditionellen Kochen auf dem Herd. Der Einsatzbereich einer Kochkiste ist vielfältig, aktuell und gesund: Vitamine und Aromen bleiben aufgrund der niedrigen Gartemperatur besser erhalten und nichts kann anbrennen. Gekocht werden alle Speisen, die vollständig mit Flüssigkeit bedeckt sind, zum Beispiel: Suppen, Eintöpfe, Fleisch in Soße, Nudeln, Kartoffeln u.v.m. Wenn man bedenkt, dass der größte Teil des Haushaltsstroms beim Kochen verbraucht wird, dann lohnt es sich, das in Vergessenheit geratene Wissen wieder aufzufrischen. Auch auf Reisen, beim Camping, im Garten oder im Büro bietet die Kochkiste unzählige Einsatzmöglichkeiten. Wir bauen unter fachkundiger Anleitung eine Kochkiste, die Sie natürlich mit nach Hause nehmen. Außerdem erhalten Sie die Bauanleitung und Rezepte. Bitte bringen Sie einen Kochtopf mit (Maße ca. 12 cm hoch, Durchmesser 20 cm). Wichtig ist, dass Topf und Deckel keine Beule haben; der Topf muss dicht abschließen. Die Materialkosten in Höhe von 27,- € sind direkt mit der Kursleitung abzurechnen.

### O26705M

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Erwin Barz · 1x  
Sa, 28.11.2020 · 10:00 - 12:15 · 30,- €

### O26706M

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Erwin Barz · 1x  
Sa, 30.01.2021 · 10:00 - 12:15 · 30,- €

## Reparier-Scheunen-Treff

Unter dem Motto kreatives Verwerten, Werkeln und Reparieren, können Sie im Reparier-Scheunen-Treff alte und/oder defekte Geräte selber reparieren (z.B. - elektrischen Kleingeräten, Gartengeräten, Modellbau, Musikanlagen, PC, Fahrrädern, Werkzeugen, Kleinmöbeln) Es können auch eigene Teile repariert werden und für einen guten Zweck verkauft oder gespendet werden. Vor Ort finden Sie Arbeitsplätze und Werkzeuge sowie kompetente Hilfe, wenn Sie diese benötigen. Das Arbeiten findet mit Gleichgesinnten im gemütlichen Austausch statt. Kaffee und weitere warme Getränke runden das Ganze ab.

### O26620O

Bad Salzdetfurth · Werkstatt Dechant · Eckhard Dechant · 3x  
Do, 24.09.2020 - 26.11.2020 · 15:00 - 18:00 · 5,- €

**Die Gebühr pro Termin ist direkt vor Ort zu zahlen.**

## **Putzmittel und Kosmetik selber machen - WE**

Schon längst haben Supermarktketten und Drogerien erkannt, wie angesagt gerade die Themen Plastikvermeidung und Zero Waste sind. Sie bieten neue Produkte an, die aber eigentlich keiner braucht. Du kannst sie viel einfacher selbst herstellen, produzierst dabei keinen Müll und sparst dabei sogar noch Geld! In diesem Workshop erfährst du, wie du dir deine eigenen Reinigungsmittel selbst zusammenmischen und ein eigenes Deo und Peeling herstellen kannst. Nebenbei wirst du mit vielen Informationen versorgt, wie du deinen Alltag nachhaltiger gestalten kannst und hast die Möglichkeit, dich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Materialien für den Workshop werden gestellt, Vorkenntnisse musst du keine mitbringen. Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Faserwerk statt und wird finanziell von der Bingo Umwelt Stiftung unterstützt. An dieser Stelle möchten wir uns bei der Bingo Umweltstiftung bedanken!

### **O16040M**

Hildesheim · Faserwerk · Amelie Vogel · 1x  
Sa, 07.11.2020 · 12:00 - 16:00 · 15,- €

### **O16041M**

Hildesheim · Faserwerk · Amelie Vogel · 1x  
Sa, 20.02.2021 · 12:00 - 16:00 · 15,- €

## **Bienenwachstücher selber machen - WE**

Bienenwachstücher sind eine nachhaltige Alternative zur Frischhaltefolie und Tupperdose. Leicht selbst herzustellen, eignen sie sich zum Beispiel ideal, um Pausenbrote darin einzuwickeln oder für den Einkauf an der Käsetheke. Schöner Baumwollstoff und regionales Bienenwachs werden dir gestellt, Vorkenntnisse musst du keine mitbringen.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Faserwerk statt und wird finanziell von der Bingo Umwelt Stiftung unterstützt. An dieser Stelle möchten wir uns bei der Bingo Umweltstiftung bedanken!

### **O27218M**

Hildesheim · Faserwerk · Amelie Vogel · 1x  
Mi, 28.10.2020 · 12:00 - 16:00 · 15,- €

### **O27219M**

Hildesheim · Faserwerk · Amelie Vogel · 1x  
Mi, 25.11.2020 · 12:00 - 16:00 · 15,- €

## **Erinnerung bewahren - WE**

Erinnern an besondere Zeiten, an besondere Menschen, an besondere Zeiten mit besonderen Menschen. Aus Stoffen der Oberbekleidung und Tischwäsche von Verstorbenen gestalten wir ein kreatives Erinnerungsstück. Beispiele: Einen Kissenbezug: An DIR finde ich Ruhe; Eine Tasche: DU hilfst mir tragen; Eine Buchhülle: Beim Lesen DEINE Nähe spüren; Utensilos: Zum Aufbewahren ganz persönlicher Schätze. Sie entscheiden selber ob aus einem Kleid der verstorbenen Mutter ein Kissenbezug wird oder eine Tasche aus den Oberhemden des Großvaters. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen sowie an Fortgeschrittene mit Näherfahrung. Im Vorgespräch am Freitag klären wir gemeinsam welches Werkstück jeder herstellen möchte.

### **O27221M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Veronika Ulrich · 2x  
Fr, 13.11.2020 - 14.11.2020 · 18:00 - 19:30 · 48,- €

# DIE KLEINE HUNDESCHULE

## Der alte Hund

Mein Hund wird alt und er verändert sich. So viele neue Fragen tauchen auf, die ich mir vor fünf Jahren nicht gestellt hätte: können Hunde dement werden? Mein alter Hund wird/ist blind/taub, ist sein Leben überhaupt noch lebenswert? Was kann ich als Mensch aushalten und wie komme ich damit klar? Natürlich sprechen wir auch darüber was passiert, wenn ich abschied nehmen muss. Wann ist der richtige Zeitpunkt des Abschied? Wie kann/darf das Tier gehen? Darf ich mein Tier in meinem Garten beerdigen? Und letztendlich noch die letzte gute Frage, die jeder Hundemensch sich irgendwann stellt: wann darf ich einen neuen Hund haben? Diese Fragen und natürlich gerne auch Ihre Fragen an Frau Dechant werden beim Vortrag beantwortet.

**Die Gebühr ist direkt vor Ort zu zahlen.**

### O16500M

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Martina Dechant · 1x

Do, 24.09.2020 · 19:30 - 21:45 · 5,- €

**Anmeldung erforderlich aufgrund der aktuellen Situation.**

## Welcher Hund passt zu mir? Welcher Hundehalter bin ich?

Warum sollten Sie sich kein Australian Sheperd anschaffen, wenn Sie kein sportlicher Mensch sind und warum passt eine deutsche Dogge nicht zu jedem? Nicht jede Hunderasse ist für jeden Menschen geeignet. Wie wäre es wenn der Hund entscheiden dürfte, zu wem er gehen darf? Frau Dechant beantwortet auch die unangenehme Frage: Wie verhalte ich mich, wenn ich mir eine für mich ungeeignete Hunderasse zugelegt habe? Was passiert, wenn ich mir die Haltung eines Hundes anders vorgestellt habe? Der Vortrag empfiehlt sich für Menschen, die überlegen sich einen Hund anzuschaffen, jedoch auch für Menschen, die hinsichtlich dieser Thematik schon falsch beraten worden sind.

**Die Gebühr pro Termin ist direkt vor Ort zu zahlen.**

### O16501M

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Martina Dechant · 1x

Do, 22.10.2020 · 19:30 - 21:45 · 5,- €

**Anmeldung erforderlich aufgrund der aktuellen Situation.**

## Will er wirklich „nur“ spielen?

Aggression bei Hunden: angeboren, anerzogen oder falsch verkabelt? Aggression ist Kommunikation. Warum ein Hund aggressives Verhalten zeigt, kann verschiedene Ursachen haben: Jagd, Angst, Schmerz, schlechte Erfahrung, unangemessenes Spielverhalten usw. Ist der Hund aggressiv zu Artgenossen, zu Menschen oder beides? Ist die Aggression rassenspezifisch, angeboren oder anerzogen? Das und viele weitere Fragen werden in diesem Vortrag beantwortet. **Die Gebühr pro Termin ist direkt vor Ort zu zahlen.**

### O16502M

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Martina Dechant · 1x

Do, 26.11.2020 · 19:30 - 21:45 · 5,- €

**Anmeldung erforderlich aufgrund der aktuellen Situation.**

## Beschäftigung mit dem Hund. Braucht er das wirklich?

Ob Hundesport, aktiver Spaziergang, Tricks oder Suchspiele, in diesem Vortrag erfahren Sie wie man Hunde am besten beschäftigen kann. Die Bandbreite an Aktivitäten mit Hund ist sehr vielfältig. Es gibt für jeden Hund/Mensch etwas Passendes: Nur was? Ihnen werden viele Möglichkeiten vorgestellt und vor allem die Frage beantwortet: Braucht mein Hund das wirklich? **Die Gebühr ist direkt vor Ort zu zahlen.**

### O16503M

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Martina Dechant · 1x

Do, 28.01.2021 · 19:30 - 21:45 · 5,- €

**Anmeldung erforderlich aufgrund der aktuellen Situation.**

# LITERATUR

## Hildesheimer Erzähl-Café

Sich treffen, miteinander reden und vor allem auch einander zuhören, Einmal im Monat treffen sich verschiedene Menschen um zu vorher festgelegten Themen miteinander ins Gespräch zukommen, Oft sind es auch mitbegrachtete Gegenstände, die Erinnerungen und Geschicvhten anregen, Das Erzähl-Café bietet Raum zum Austausch über Erfahrungen und Zeitzeugenberichte zu ausgewählten Themen. Bei Kaffeehausatmosphäre sollen die Erzählkultur und Lebensgeschichten zwischen jung und alt lebendig gemacht werden.

### O20604M

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Renate Klute · 5x  
Do, 24.09.2020 - 21.01.2021 · 15:30 - 17:00 · gebührenfrei

## Erzähl-Café

Sich treffen, miteinander reden und vor allem auch einander zuhören. Einmal im Monat treffen sich verschiedene Menschen um zu vorher festgelegten Themen miteinander ins Gespräch zukommen. Das Erzähl-Café bietet Raum zum Austausch über Erfahrungen und Zeitzeugenberichte zu ausgewählten Themen. Bei Kaffee und Kuchen sollen die Erzählkultur und Lebensgeschichten zwischen jung und alt lebendig gemacht werden. Oft sind es auch alte und neue Gegenstände, die Menschen lebendige Geschichten erzählen lassen.

### O20605S

Elze · Alte Rathausschule · Renate Klute · 3x  
Mi, 07.10.2020 - 20.01.2021 · 15:30 - 17:00 · gebührenfrei

## Autoren/- innenkreis „Wort für Wort“

Zweimal im Monat treffen sich Menschen, um an Texten zu arbeiten. Dabei stehen sowohl gemeinsam durchgeführte Schreibaufgaben als auch das lektorierende Arbeiten im Vordergrund. Oft wird über einen längeren Zeitraum an einem Thema gearbeitet und die Ergebnisse dann öffentlich präsentiert. Außerdem werden ab und zu Lesungen und Aufführungen besucht oder Exkursionen gemacht, um sich inhaltlich auf aktuelle Themen vorzubereiten. Sabine Hartmann leitet den Autoren/- innenkreis Wort für Wort seit 17 Jahren in Sibbesse. Jedes Jahr kommen neue Teilnehmer/- innen dazu. Zur Zeit sind es 12 Teilnehmer/- innen zwischen 35 und 67 Jahre.

Verschiedene Schreibaufgaben werden angeboten, um in einen Schreibfluss zu kommen. Zum Beispiel können Sie dort Nanutaks entdecken: Ein von allem unbekanntes Wort wird aus dem Wörterbuch rausgesucht und jeder schreibt eine kleine Definition dazu. Am Ende wird die Bedeutung des Wortes aufgelöst. Daraus entstehen witzige Geschichten. Eine andere beliebte Aufgabe ist der Schreiblustkalender. Am Anfang jeden Monats bekommen die Teilnehmer/- innen einen Schreiblustkalender mit einer Schreibaufgabe pro Tag. Ziel ist es regelmäßig zu schreiben: „Du sitzt im Café und beobachtest eine sonderbare Dame“; „Schreibe einen Text mit vielen Fehlern - aber erfinde einen guten Grund, warum sie darin sind“.

Nach den Schreibaufgaben wird lektoriert. Jeder, der einen Text, eine Geschichte, ein Gedicht...schreibt, kann es mitnehmen und es wird darüber diskutiert und kritisch gegenlesen. Tipps rund um den Schreibstil mit konstruktiven Anregungen werden gegeben. Aktuell wird an dem Aufbau einer Romanfigur gearbeitet: wie verhält sich meine Figur? Wie ist sie angezogen? Wie sieht Ihre Wohnung aus? Welche Beziehungen hat sie?... Der Autoren/-innenkreis hat seit 17 Jahren mehrere Bücher veröffentlicht. Eins davon heißt Drachenflügel. Es handelt sich um ein Gemeinschaftsbuch, zu dem alle Autoren beigetragen haben. Angefangen hat es mit einem Heft, das Frau Hartmann an eine Teilnehmerin verschickt hat. In dem Heft stand nur einen Satz: „Eine Drache findet ein Schild“. Die Aufgabe



war weiterzuschreiben und das Heft an einen anderen Teilnehmer/- in weiterzureichen, um die Geschichte zu vervollständigen. Aus dieser Schreibaufgabe ist ein Roman entstanden.

Mehr Infos über die Arbeit von Frau Hartmann und des Autoren/- innenkreises „Wort für Wort“ könnt ihr auf folgender Website lesen:

<http://sabine-hartmann-sibbese.de/>

<http://drachen.hottenstein.de/>

<https://www.facebook.com/PeineKrimi/>

Wir wünschen viel Spaß beim Schreiben.

### **O20700S**

Sibbese · Jugendzentrum „Laderampe“ · Sabine Hartmann · 14x  
Mi, 07.10.2020 - 20.02.2021 · 19:00 - 21:30 · gebührenfrei

## **THEATER**

### **Hinter den Kulissen**

#### **In Zusammenarbeit mit dem TfN**

Wie entsteht eine Theaterinszenierung? Welche Gedanken hat sich das Regie-Team gemacht? Wie läuft eine Probe ab? Warum sieht das Bühnenbild für eine Inszenierung genau so und nicht anders aus? Welche Menschen sind an einer Theaterproduktion beteiligt? - Diese und weitere Fragen werden am Beispiel aktueller Inszenierungen des TfN beantwortet.

**22.09.20** Der neue Intendant Oliver Graf stellt sich und seine Pläne vor

**07.10.20** „The Toxic Avenger - Der Rächer der Verstrahlten „ ( Pop-Rock musical nach dem gleichnamigen Film von Lloyd Kaufmann)  
Doz. Julia Hoppe

**03.11.20** „La Traviata“ (Oper von Giuseppe Verdi) Doz. Jannike Schulte

**19.01.21** „ Wer hat Angst vorm weißen Mann“ (Komödie von Dominique Lorenz ) Doz. Cornelia Pook

### **O21204M**

Hildesheim · Stadttheater, Cornelia Pook · 4x

Di, 22.09.2020 - 19.01.2021 · 18:30 - 20:00 · 32,50 €

### **Theater spielen**

#### **In Kooperation mit dem Seminar „Generationsübergreifende Theaterpädagogik“ des Fachbereichs Soziale Arbeit und Gesundheit der HAWK und dem Theater für Niedersachsen**

Treffen junge und alte Menschen auf der Bühne aufeinander, wird es spannend! Das macht sich das Theater Alt und Jung zunutze und entwickelt gemeinsam Stücke zu generationsübergreifenden Themen. Menschen jedes Alters spielen seit Jahren zusammen, aktuell unter der Leitung von TPZ-Mitglied Julia Solórzano. Der Kurs startet immer mit allgemeinen Theaterübungen und Kennenlernspielen und führt so leicht ins Spiel auf der Bühne ein. Im gemeinsamen Erfahrungsaustausch und beim Zusammenspiel in Improvisationen findet die Gruppe in jeder Spielzeit ein neues generationsübergreifendes Thema, zu dem ein Stück erarbeitet wird. Am Ende des Kurses gibt es eine Werkschau - meist auf der Probebühne des TfN - Theater für Niedersachsen, wo auch geprobt wird. (HAWK-Studierende tragen sich im stud-ip ein.)

### **O21206M**

Hildesheim · Stadttheater · Julia Solórzano · 10x

Mo, 02.11.2020 - 18.01.2021 · 16:15 - 18:30 · 104,- €

## **Theaterkurs- Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung In Kooperation mit der Lebenshilfe e.V.**

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung  
Wir spielen Theater und führen ein Theater-Stück auf.  
In diesem Kurs spielen wir gemeinsam Theater.  
Wir lernen und üben gemeinsam.

Zum Beispiel:

- Sprech-Übungen
- Sing-Übungen
- Wir Singen
- Alle haben genug Zeit.
- Wir wollen gemeinsam Freude haben.

Wir suchen gemeinsam ein passendes Thema für unser Theater-Stück aus.  
Dann überlegen wir, wie wir unser Theater-Stück spielen können.  
Wir spielen erste kleine Handlungen aus unserem Theater-Stück.  
Am Ende stellen wir interessierten Menschen unser kleines Theater-Stück vor.

**O21207M**

Hildesheim · Lebenshilfe · Johannishof · NN · 10x  
Di, 22.09.2020 - 15.12.2020 · 15:45 - 18:00 · 67,60 €

## **Theater spielen mit der Amateurtheatergruppe „TDT“**

Seit 27 Jahren ist die Theatergruppe schon in der Theaterszene Hildesheims unterwegs und aus ihr nicht mehr weg zu denken. Die SpielerInnen kommen nicht nur aus der Türkei und Deutschland, sondern aus mittlerweile sieben verschiedenen Ländern. Dazu liegt die Altersspanne der Mitglieder liegt zwischen 17 und 65 Jahren. Auf der Studiobühne II der Universität Hildesheim treffen sich einmal wöchentlich Fußballfans, arbeitende Menschen, Studierende, Theaterliebhaber...

Das TDT ist somit besonders geprägt von einer Idee: in der Zusammenarbeit verschiedener Menschen mit verschiedenen Hintergründen und Nationalitäten soll Verständigung und gegenseitiger Austausch stattfinden. Innerhalb dieser Gruppe sind dazu auch sowohl eine Kommunikation der verschiedenen Altersgruppen gegeben, als auch ein Austausch von Menschen mit verschiedenen sozialen Hintergründen.

Die wenigsten Theatergruppen können ein solches Miteinander von sich behaupten, was die besondere Position des TDT nicht nur in Hildesheim ausmacht und den Seltenheitswert dieses speziellen Austauschs unterstreicht. Somit trägt das TDT alle Merkmale eines interkulturellen und intergenerationalen Theaterprojekts.

Die Leitung liegt zu meist in studentischer Hand von TheatermacherInnen der Universität Hildesheim. Dabei stehen die Anliegen, Ideen und Fragestellungen der Mitglieder des TDT im Fokus der theaterpädagogischen Arbeit. Daraus ergibt sich eine prozessorientierte Arbeitsweise des TDT, in der es darum geht ein Theaterstück in gemeinsamer thematischer und szenischer Recherche zu „entwickeln“.

Im Jahr 1990 wurde von Regisseur Sebastian Nübling die interkulturelle Theatergruppe „Türkisch-Deutsches Theater“ gegründet. Zu Beginn handelte es sich um eine Zusammenarbeit zwischen der Universität Hildesheim mit dem Türkischen Volkshaus e. V.. Sie entstand aus der Notwendigkeit heraus, nicht länger tatenlos bei Anschlägen und fremdenfeindlichen Angriffen auf ausländische Mitbürger\_innen in Hoyerswerda, Solingen und Mölln zuzusehen, sondern Integration aktiv zu gestalten und ein öffentlichkeitswirksames Zeichen gegen Fremdenhass zu setzen. Die „Probleme und Möglichkeiten des Zusammenlebens“ sollten dargestellt und über das „Verhältnis von Einheimischen und Fremden“, so Sebastian

Nübling, damals einer der studentischen Mitbegründer des TDT, „reflektiert und auf einer Theaterbühne explizit weiter verhandelt werden“. Seit 1990 hat das TDT über 20 sehr verschiedene Theateraufführungen hervorgebracht, deren inhaltlicher Schwerpunkt vorerst bei Integration und Ethnozentrismus lag.

Im Jahr 2000 orientierte sie das TDT von Grund auf neu und öffnete sich gegenüber verschiedensten Themen. Der Arbeitsansatz veränderte sich, da Spieler\_Innen und die Leitung der Meinung waren, dass die Darstellung von kulturellen Differenzen nur der erste Schritt zu einer gelungenen Integration sein könne und man dort nicht verharren dürfe. Stattdessen solle Integration nun implizit praktiziert werden, indem sich das TDT als selbstständige und freie Theatergruppe erklärte, die unabhängig von ihrem Migrationshintergrund produktiv und interessant arbeiten kann. Seitdem stand die Themen Integration und Interkulturalität nicht mehr im Mittelpunkt der Aufführungen, sondern ereignete sich vielmehr prozessual im Verlauf des Probierens.

### **O21208M**

Hildesheim · Grundschule Pfaffenstieg 10 · Imke Bachmann · 11x

Termine werden Online bekannt gegeben.

Immer montags · 18:00 - 21:00 · gebührenfrei

## **KELLERKINO**

Das Kellerkino zeigt seit 1975 Filme abseits des Mainstreams: Stummfilme mit Livemusik, Filmklassiker, experimentelle Arbeiten sowie politisch und gesellschaftlich aktuelle Filme. Sofern möglich werden die Filme in der Originalsprache mit deutschen Untertiteln präsentiert. Im Anschluss an den Film werden Fragen geklärt und der Inhalt diskutiert. Für sein hervorragendes Programm wird das Kellerkino jährlich mit dem Filmprogrammpreis der Länder Niedersachsen und Bremen ausgezeichnet. 2006 gewann es zusätzlich den bundesweiten Kinopreis des Kinemathekverbundes.

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen im Programm vor.

Die aktuellen Termine finden Sie online unter: [www.kellerkino-hildesheim.de](http://www.kellerkino-hildesheim.de)  
Eintritt 7,- €: mit Kellerkino-Ausweis: 5,- € ( an der Abendkasse erhältlich);  
mit Kulturticket : 3,- €. Karten direkt an der Abendkasse. Keine Reservierung möglich. Erste Vorstellung um 17.00 Uhr; zweite Vorstellung um 19.30 Uhr.

**Das aktuelle Progeramm finden Sie unter: [www.kellerkino-hildesheim.de](http://www.kellerkino-hildesheim.de)**

## **FOTOGRAFIE**

### **Grundlagen der Digitalfotografie - mit Fotospaziergang**

Für Menschen ohne oder mit wenig Vorerfahrung

Dieser Kurs wendet sich an Einsteiger und Einsteigerinnen mit oder ohne Kamera: Die Grundlagen der digitalen Fotografie und die notwendigen Verfahren am PC werden vermittelt und wichtige Fragen geklärt wie z. B., welcher Kameratyp zweckmäßig oder welches Zubehör notwendig ist. Weißabgleich, Datei-Speicher-Optionen, Auflösung, der Umgang mit dem Autofokus, neue Aufnahmetechniken auch in der Blitzfotografie und sinnvolle Kamera-Grundeinstellungen sind weitere Themen. Im Rahmen eines Fotoganges werden die erworbenen Erkenntnisse an den fotografisch kniffligsten aber auch schönsten Stellen Hildesheims in die Praxis umgesetzt und im Nachhinein am Laptop ausgewertet und weiter verarbeitet.

Eigene Kameras und Laptops sollen mitgebracht werden, ggf. können moderne Digitalkameras und Laptops ausgeliehen werden.

Nähere Informationen beim Dozenten [gerd.goemmel@online.de](mailto:gerd.goemmel@online.de).

## **O21620M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Gerd Gömmel · 4x  
Mi, 25.11.2020 - 09.12.2020 · 18:00 - 21:30 · 63,50 €

### **Digitale Spiegelreflexfotografie - Intensivseminar für Einsteiger/- innen**

Für Menschen ohne oder mit wenig Vorerfahrung - WE

In diesem Workshop wird der Workflow von der Aufnahme bis zum fertigen Bild mit digitalen Kameras nachvollzogen. Die Bildoptimierung in verschiedenen Bildverwaltungsprogrammen wird praxisingerecht vorgestellt und geübt. Fotografische Fehler sollen schon bei der Aufnahme so vermieden werden. Fine Art Printing, Panorama und HDR-Fotografie sowie weiterführende Tipps zur Bildverwertung sind Bestandteil des Kurses.

**Eigene Kameras und Laptops sollen mitgebracht werden, ggf. können moderne Digitalkameras und Laptops ausgeliehen werden. Nähere Informationen beim Dozenten [gerd.goemmel@online.de](mailto:gerd.goemmel@online.de).**

## **O21621M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Gerd Gömmel · 4x  
Fr, 11.12.2020 - 13.12.2020 · 18:00 - 21:30 · 76,20 €

### **Digitalfotografie für Anfänger/- innen**

**Grundlagen derameratechnik und digitale Fotografie - WE  
Für Menschen ohne oder mit wenig Vorerfahrung**

Dieser Kurs findet für alle Anfänger/- innen der Fotografie, die ihre Kameras besser kennenlernen wollen und lernen wollen zu Fotografieren, statt. Der Kurs startet am Samstag mit einer Theorie Einheit, in der über die Einstellmöglichkeiten an der Kamera und die Grundlagen der Bildgestaltung gesprochen wird. Die Teilnehmer/- innen haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Hilfestellung anzufordern.

Am zweiten Tag werden die erlernten Kenntnisse wiederholt, vertieft und angewendet. Die Gruppe macht einen gemeinsamen Spaziergang durch Alfeld, wo die Kamera zum Einsatz kommt. Zum Abschluss werden die Bilderergebnisse gemeinsam besprochen und ausgewertet.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer eigenen digitalen Kamera: Spiegelreflex- oder Systemkamera. Bitte bringen Sie die Bedienungsanleitung (gedruckte Version) Ihrer Kamera mit!

## **O21641S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Tanita Teichfischer · 2x  
Sa, 10.10.2020 - 11.10.2020 · 10:00 - 14:00 · 80,10 €

### **Digitalfotografie - Crashkurs/Workshop für Wiederholer und Fortgeschrittene**

**Grundlagen derameratechnik - Crash-Kurs - WE**

Dieser Kurs richtet sich an alle Kurs-Wiederholer/- innen und Fotografen/- innen mit Vorkenntnissen.

**Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer eigenen digitalen Kamera: Spiegelreflex- oder Systemkamera. Bitte bringen Sie die Bedienungsanleitung (gedruckte Version) Ihrer Kamera mit!**

## **O21642S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Tanita Teichfischer · 2x  
Sa, 07.11.2020 · 10:00 - 14:00 · 44,- €

### **Digitalfotografie für Anfänger/- innen**

**Grundlagen derameratechnik und digitale Fotografie - WE  
Für Menschen ohne oder mit wenig Vorerfahrung**

Dieser Kurs richtet sich an alle Anfänger/- innen der Fotografie, die ihre Kameras besser kennenlernen wollen und lernen wollen zu Fotografieren. Der Kurs startet am Samstag mit einer Theorie Einheit, in der über die Einstellmöglichkeiten an der Kamera und die Grundlagen der Bildgestaltung gesprochen wird. Die Teilnehmer/- innen haben die Möglichkeit, Fragen zu

stellen und Hilfestellung anzufordern. Am zweiten Tag werden die erlernten Kenntnisse wiederholt, vertieft und angewendet. Die Gruppe macht einen gemeinsamen Spaziergang durch Alfeld, wo die Kamera zum Einsatz kommt. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer eigenen digitalen Kamera: Spiegelreflex- oder Systemkamera. Bitte bringen Sie die Bedienungsanleitung (gedruckte Version) Ihrer Kamera mit!

### **O21643S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Tanita Teichfischer · 2x  
Sa, 21.11.2020 - 22.11.2020 · 10:00 - 14:00 · 80,10 €

### **Fotoreise Faguswerk - Architektur-Fotografie - WE**

Der Kurs besteht aus drei Teilen:

- 1) Führung durch das Fagus-Werk
- 2) Theorie über wirkungsvolle Architekturfotografie
- 3) praktische Umsetzung mit Rückmeldung und ggfs. Verbesserungsvorschläge.

Sie probieren sich aus und lernen, die in der Theorie erlernte Techniken in die Praxis umzusetzen. Gezielte Bildgestaltungen steigern den Wert der Bildergebnisse. Die Dozentin leitet Sie an, zu einem guten Bildergebnis zu kommen. Sie werden an die Themen Bildgestaltung, Arbeiten mit Licht und Kameratechnik herangeführt.

Bitte bringen Sie Ihre Spiegelreflexkamera/Systemkamera und die Bedienungsanleitung (gedruckte Version) mit.

### **O21644S**

Alfeld · Fagus-Werk · Hannoversche Str. 58 · Tanita Teichfischer · 1x  
So, 25.10.2020 · 10:00 - 14:00 · 60,- €

### **O21645S**

Alfeld · Fagus-Werk, Hannoversche Str. 58, Tanita Teichfischer · 1x  
So, 31.01.2021 · 10:00 - 14:00 · 60,- €

### **Digitale Bildbearbeitung für Anfänger/- innen**

#### **Adobe Photoshop Einführung - WE**

Dieser Kurs findet für alle Anfänger/- innen der Fotografie und Bildbearbeitung statt. Sie möchten Ihre Fotografien nachträglich noch bearbeiten, dann lernen Sie die Grundlagen der Bearbeitungstechniken. Die Dozentin wird Ihnen eine Einführung in Adobe Photoshop geben.

Für diesen Kurs benötigen Sie Ihren Laptop und die Test- oder Vollversion von Adobe Photoshop. Ebenso einen USB-Stick und Schreibmaterial.

### **O21646S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Tanita Teichfischer · 2x  
Fr, 04.12.2020 - 05.12.2020 · 16:00 - 20:00 · 80,10 €

### **O21647S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Tanita Teichfischer · 2x  
Fr, 12.02.2021 - 13.02.2021 · 16:00 - 20:00 · 80,10 €

# MUSIK

## **Blues Harp-Workshop für Einsteiger/- innen Mundharmonika einfach spielend lernen - WE**

Die Mundharmonika - und gerade die so genannte Blues Harp - ist ein faszinierendes Musikinstrument. Mit ihrem 10-Kanal-Richter-Tonaufbau, hat sie sich durch die Entdeckung neuer Spieltechniken zu einem facettenreichen Instrument, in nahezu allen Musikbereichen entwickelt. So bietet dieses kleine, handliche Instrument ein ganz besonderes Spiel- und Klangerlebnis. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie Zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse nicht sind erforderlich!

**Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder vor Ort ein passende Mundharmonika zu 30,- € erwerben.**

### **O22105M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Dieter Kropp · 1x

Fr, 09.10.2020 · 15:30 - 21:30 · 44,- €

## **Taiko - Japanisches Trommeln zum Kennenlernen - WE**

Die Taiko, eines der ältesten Instrumente Japans, fasziniert mit ihrem durchdringenden Bass und kraftvollen Art des Spielens. Mit „Taiko spielen“ verbinden sich einerseits Begriffe wie Kraft, Ausdauer, Dynamik und Rhythmus. Andererseits steht Taiko auch für Gemeinschaft, Harmonie, Geduld, Toleranz und Gleichklang. Das Schlagen auf die große Trommel erzeugt eine enorme Energie, die unter die Haut geht und den Körper vibrieren lässt. Musik und Sport verschmelzen. In diesem Workshop werden Grundrhythmen sowie Körperhaltung und Stand an der Taiko vermittelt.

### **O22203M**

Hildesheim · VHS, Brauhausstr. 7 · Dagmar Becker · 1x

Sa, 17.10.2020 · 10:00 - 14:00 · 61,30 €

## **Westafrikanisches Trommeln/Djembe**

Eine AG in Kooperation mit der Musikschule Hildesheim

Das Erlernen oder Verfeinern der verschiedenen Anschlagtechniken und gemeinsames Spielen ermöglichen uns, den Sound der Trommeln zu finden. Traditionelle westafrikanische Rhythmen werden im Zusammenspiel erlernt, so dass der Vielschichtigkeit dieser Rhythmen gelauscht werden kann. Wir binden die drei Basstrommeln, die im traditionellen Ensemble die Djembe mit ihren Melodievarianten begleiten, als musikalische Basis ein. Neben einer theoretischen Einführung, der Vermittlung von Grundlagen werden auch die jeweils dazugehörigen traditionellen Lieder erlernt.

### **O22213M**

Hildesheim · Musikschule, Waterloostr. 24a · Nina Scholz · 15x

Mo, 28.09.2020 - 08.02.2021 · 19:30 - 21:00 · 157,10 €

## **Cajon & Rhythmus erlernen - WE**

Kaum ein Instrument hat in den letzten Jahren mehr (neue) Freunde gefunden als die „Kiste“ so die Übersetzung des Wortes „Cajon“. Traditionell bekannt vor allem durch Verwendung bei spanischer Folklore, ist das klingende Sitzmöbel mehr und mehr Ersatz für ein komplettes Schlagzeug geworden. Mit den heute üblichen Cajons lassen sich mit Händen und Fingern unterschiedliche (Bass- und Snare-)Sounds erzeugen- als songdienliche Begleitung oder solistisch. Der Workshopleiter Ralf Dittrich behauptet (wie es ja auch vom Singen heißt): jeder Mensch kann trommeln! Sein Einstieg in die Welt von Trommeln und Rhythmus spricht die Sinne an und trainiert ganz nebenbei die Koordination der Arme/Hände. In der Gruppe ist zudem das „Miteinander“ von großer Bedeutung - zusammen klingt es erst, wenn alle aufeinander achten und denselben Groove (gefunden) haben. Ein eigenes Instrument kann mitgebracht werden - ansonsten

stellt der Dozent ein „PappCajon“, das er selbst „erfunden“ hat, produziert und über [www.PappCajon.com](http://www.PappCajon.com) vertreibt. **Ein anschließender Erwerb ist möglich.**

### **O22216M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Ralf Dittrich · 1x  
Sa, 28.11.2020 · 14:00 - 18:00 · 37,40 €

### **O22217S**

Elze · Alte Rathausschule · Ralf Dittrich · 1x  
Sa, 21.11.2020 · 14:00 - 18:00 · 37,40 €

### **Keyboard für Alle**

Haben Sie vielleicht daheim ein Tasteninstrument, das Sie gern spielen können möchten? Dann lernen Sie doch unter fachkundiger Anleitung die Grundbegriffe des Keyboard-Spielens, auf die Sie aufbauen können. In kleinen Gruppen und mit Unterstützung von Kopfhörern können Sie selbst bald einige Melodien spielen. Kreativität, Flexibilität, Improvisation und Teamfähigkeit werden dabei erlernt. **Bitte beachten:** Eigene Instrumente müssen zu den Stunden mitgebracht werden.

Der Kurs findet in zwei Kleingruppen statt: 15:00 -16:30 Uhr oder 17:00-18:30 Uhr. Bitte nehmen Sie vor Kursbeginn mit der Kursleiterin Tel. 05121 869878 Kontakt auf.

### **O22301M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Mima Eugling · 10x  
Mo, 09.11.2020 - 25.01.2021 · 15:00 - 18:30 · 123,20 €

### **Gitarrenspiel für Anfänger/- innen Teil 1**

#### **Für Menschen ohne oder mit wenig Vorerfahrung**

Schwerpunkt wird das Erlernen der Liedbegleitung sein. Anhand von leichten Liedern sollen grundlegende Akkorde und Schlagtechniken vermittelt werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse gedacht. Inhalt des Kurses: Stimmen der Gitarre, Rhythmik, Standardbegleit-Rhythmen, Akkorde (D, E, Em, G, A, Am, C), Griffwechselübungen. **Bitte Gitarre mitbringen.**

### **O22402M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Christine Kammer · 12x  
Di, 22.09.2020 - 22.12.2020 · 18:15 - 19:45 · 86,- €

### **Gitarrenspiel Aufbaukurs für Anfänger/- innen 2 - Weiterführender Kurs**

#### **Für Menschen ohne oder mit wenig Vorerfahrung**

Das Gelernte aus dem Kurs „Gitarrenspiel für Anfänger/- innen“ wird vertieft. Neue Techniken und Akkorde werden vermittelt, z.B. Septakkorde, Barree-Griffe und Zupftechniken. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. **Bitte Gitarre mitbringen.**

### **O22403M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Christine Kammer · 12x  
Di, 22.09.2020 - 22.12.2020 · 20:00 - 21:30 · 122,- €

### **Gitarrenspiel für Anfänger/- innen**

Gitarre ein geselliges Instrument, das Alt und Jung erfreut und fast überall mitgenommen werden kann. Von daher liegt der Schwerpunkt dieses Kurses im Erlernen der Liedbegleitung. Anhand von leichten Liedern werden grundlegende Kenntnisse über Griff-, Schlag- und Zupftechniken vermittelt, die eine solide Basis bieten und es ermöglichen, weiter darauf aufzubauen.

### **O22405S**

Gronau · KGS Gronau · Roland Adlwarth-Dieball · 10x  
Do, 01.10.2020 - 17.12.2020 · 18:00 - 19:30 · 98,- €

## **Gitarrenspiel für Fortgeschrittene**

Fortgeschrittene können hier Altes auffrischen und Neues erlernen.

### **O22406S**

Gronau · KGS Gronau · Roland Adlwarth-Dieball · 10x

Do, 01.10.2020 - 17.12.2020 · 19:30 - 21:00 · 98,- €

## **Mozart Requiem - Fortsetzung**

### **In Kooperation mit UNICANTO**

Mozarts letztes und bekanntestes Chor- und Orchesterwerk ist sein Requiem (KV 626), das bekanntlich unvollendet blieb. Das Werk wird gemeinsam mit dem UNICANTO erarbeitet und mit dem Collegium Musicum Mitte Januar 2021 zur Aufführung gebracht.

**Bitte beachten Sie:** Der Kurs wird in zwei Gruppen aufgeteilt und geprobt wird in zwei Durchläufe à 25 Personen maximal: 1. Gruppe 18.30-20.00 Uhr und 2. Gruppe 20.00-21.30 Uhr. Die Aufteilung der Gruppen übernimmt Herrn Dr. Arnold vor Kursbeginn.

### **O22702M**

Hildesheim · Universität, Universitätsplatz 1 · Dr. Jochen Arnold · 13x

Di, 27.10.2020 - 17.01.2021 · 19:30 - 21:15 · 99,- €

## **Singen erleben - (der VHS-Chor)**

### **Generationsübergreifendes Singen ab 16 Jahre**

Singen ist Balsam für Körper, Seele und Geist. Singen ohne Leistungsdruck mobilisiert die Selbstheilungskräfte des Körpers, kann Stress abbauen und die Stimmung aufhellen. Sie erlernen ein mehrstimmiges, klangvolles Liedrepertoire mit Altbewährtem und Modernem, mit Arrangements aus Pop, Swing, Musical sowie internationalen Liedern. Neben regelmäßigem Stimm- und Gesangstraining wird auch am Selbstaussdruck, an der Klanghomogenität und Präsentation gearbeitet. Singen in der Gemeinschaft fördert soziale Begegnungen, zwischenmenschliche Verbundenheit sowie Kreativität und musikalisches Empfinden. Außerdem werden Rhythmusgefühl, Intonationsgenauigkeit und individueller Stimmklang geschult und entwickelt. Interessierte aller Altersgruppen, mit oder ohne Notenkenntnisse, sind herzlich willkommen.

### **O22714M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Iris Mache · 16x

Do, 24.09.2020 - 11.02.2021 · 18:30 - 20:00 · 110,- €

## **Stimme und Gesang**

Ich würde so gern singen, aber ich traue mich nicht so recht. Durch Gesangs-, Atem- und Lockerungsübungen kann die eigene Singstimme intensiv entdeckt werden. Persönlicher Stimmklang, Übungen zur Erweiterung des Stimmumfangs und zur Schulung des Gehörs stehen im Vordergrund. Unterschiedliches Liedmaterial, auch bekannte zweistimmige Stücke-Duette (modern o. klassisch-traditionell) können nach Entwicklungsstand und Neigung erarbeitet werden. Alternativtermine (z. B. Di., Fr.) können bei der Anmeldung über die Kursleitung Tel. 05121 32322 vereinbart werden. Gesungen wird 1 x wöchentlich, 45 Min. zu zweit. Nähere Informationen unter: [www.irismarlin.com](http://www.irismarlin.com)

### **O22715M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Iris Mache · 30x

Mo, 05.10.2020 - 11.01.2021 · 18:45 - 20:15 · 158,40 €



# TANZ

## **Orientalischer Tanz - Bauchtanz von Anfang an und Rückengymnastik**

Für absolute Anfänger/- innen, die neugierig sind, die faszinierenden Bewegungen selbst auszuführen und für jene, die Grundkenntnisse noch „schöner“ ausführen möchten. Der Bauchtanz hat im Orient eine lange Tradition. Dieser Tanz vereint Ästhetik, Weiblichkeit, Lebensfreude und persönliche Ausdruckskraft wie kein anderer Tanz. Tauche ein in den Zauber des orientalischen Tanzes und entdecke ein neues Körpergefühl. Mit Freude an Tanz und Musik werden wir uns zu Klängen der orientalischen Musik bewegen. Alter, Figur, Kleidung und Beweglichkeit sind ohne jegliche Bedeutung. Schleier und Hüfttücher können kostenfrei ausgeliehen werden.

### **O23126S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Renate Sassen · 10x  
Di, 22.09.2020 - 24.11.2020 · 18:00 - 19:30 · 68,- €

## **Orientalischer Tanz - Bauchtanz für Fortgeschrittene**

Du weißt bereits, wie gut es Körper und Stimmung tut, sich in fröhlicher Runde mit den Bewegungen des orientalischen Tanzes zu verwöhnen. Wenn Dir die Grundbewegungen geläufig sind: Komm und lass Dir spezielle Techniken zeigen z.B. Variationen vom Hüftkreis, Hüftfall oder „schöne Hände“. Wir lernen attraktive Chorographien und wir wiederholen beliebte Tänze.

### **O23127S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Renate Sassen · 10x  
Di, 22.09.2020 - 24.11.2020 · 19:45 - 21:15 · 68,- €

## **Orientalischer Tanz - Bauchtanz von Anfang an und Rückengymnastik**

Für absolute Anfänger/- innen, die neugierig sind, die faszinierenden Bewegungen selbst auszuführen und für jene, die Grundkenntnisse noch „schöner“ ausführen möchten. Der Bauchtanz hat im Orient eine lange Tradition. Dieser Tanz vereint Ästhetik, Weiblichkeit, Lebensfreude und persönliche Ausdruckskraft wie kein anderer Tanz. Tauche ein in den Zauber des orientalischen Tanzes und entdecke ein neues Körpergefühl. Mit Freude an Tanz und Musik werden wir uns zu Klängen der orientalischen Musik bewegen. Alter, Figur, Kleidung und Beweglichkeit sind ohne jegliche Bedeutung. Schleier und Hüfttücher können kostenfrei ausgeliehen werden.

### **O23128S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Renate Sassen · 6x  
Di, 12.01.2021 - 16.02.2021 · 18:00 - 19:30 · 44,- €

## **Orientalischer Tanz - Bauchtanz für Fortgeschrittene**

Du weißt bereits, wie gut es Körper und Stimmung tut, sich in fröhlicher Runde mit den Bewegungen des orientalischen Tanzes zu verwöhnen. Wenn Dir die Grundbewegungen geläufig sind: Komm und lass Dir spezielle Techniken zeigen z.B. Variationen vom Hüftkreis, Hüftfall oder „schöne Hände“. Wir lernen attraktive Chorographien und wiederholen beliebte Tänze.

### **O23129S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Renate Sassen · 6x  
Di, 12.01.2021 - 16.02.2021 · 19:45 - 21:15 · 44,- €

## **Orientalischer Tanz für Anfänger/- innen mit Vorkenntnissen**

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die bereits erfahrungen im Orientalischen Tanz haben und ihre Kenntnisse erweitern möchten. Neben dem training der Basisbewegungen beschäftigen wir uns mit den aufbauenden Techniken, neuen Schritten und Drehungen und mit dem Schleier als Tanzaccessoire.

**Bitte mitbringen: Tanz / Gymnastikkleidung, Tuch für die Hüften.**

### **O23151N**

Sarstedt · VHS, Wellweg 39 · Sabine Reimann · 14x

Mi, 23.09.2020 - 03.02.2021 · 17:15 - 18:15 · 64,10 €

### **Orientalischer Tanz - Mittelstufe und Fortgeschrittene**

Für Frauen in diesem Kurs ist der orientalische Tanz oft mehr geworden als eine reine Bewegungsform. Außer dem Erlernen weiterer Bewegungen, Kombinationen und ersten Choreografien, zum Teil auch mit Accessoires wie Schleiern, Tanzstöcken etc., gibt es Infos zum kulturellen Hintergrund, Musiktipps, Veranstaltungen und Antworten auf alle Fragen rund um das Thema orientalischer Tanz.

**Bitte mitbringen: Tanz/Gymnastikkleidung, Tuch für die Hüften.**

**O23152N**

Sarstedt · VHS, Wellweg 39 · Sabine Reimann · 14x

Mi, 23.09.2020 - 03.02.2021 · 18:30 - 19:45 · 119,- €

### **Stepptanz - Irischer und amerikanischer Stepp**

Von einfachen amerikanischen bis zu schnellen irischen Steppschritten ist alles dabei. Sie werden einen oder mehrere Stepptänze erlernen, die auch zu Aufführungen gebracht werden. Der Neueinstieg in diesen Kurs ist nur nach Rücksprache mit dem Programmbereich möglich, Tel. 05121 9361-352.

**O23502M**

Hildesheim · VHS, Brauhausstr. 7 · Gabriele Brunotte · 14x

Do, 03.09.2020 - 11.02.2021 · 20:15 - 21:15 · 100,- €

### **Ballett für Jugendliche und junge Erwachsene**

Wir arbeiten nach Waganova, der russischen Ballettkunst, die im klassisch-akademischen Tanz eine überragende Bedeutung hat. Alle Arten der Tanzkunst bedienen sich dieser Technik, um ein höheres künstlerisches Niveau zu erreichen. Eine bessere Haltung und die Kräftigung der gesamten Muskulatur sind dabei zwei von vielen positiven Aspekten, die Ballett bietet. Zusätzlich wird in diesem Kurs Spitzentanz angeboten „richtig Spitze, vom ersten relevée an.“

**O23700M**

Hildesheim · VHS, Brauhausstr. 7 · Gabriele Brunotte · 12x

Sa, 05.09.2020 - 16.01.2021 · 17:00 - 18:30 · 132,- €

### **Ballett für Erwachsene ab 30 Jahre**

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die ihr Gelerntes auffrischen wollen, ohne dabei die Gelenke und den Rücken zu sehr zu strapazieren. Es gibt im Ballett viele Möglichkeiten sich tänzerisch zu bewegen, auch wenn es mit großen Dehnungen und Sprüngen nicht mehr so richtig klappen will.

**O23701M**

Hildesheim · VHS, Brauhausstr. 7 · Gabriele Brunotte · 16x

Mo, 31.08.2020 - 18.01.2021 · 20:15 - 21:15 · 119,- €

### **Tanzen für Junggebliebene**

Jeden Freitag von 16.00-17.30 Uhr in der Schwerdtfeger-Aula der Volkshochschule Hildesheim in Alfeld, Antonianger 6, kann jedes Paar tanzen, wie es ihm gefällt. Gezeigt werden auf Wunsch Grundschritte der verschiedenen Gesellschaftstänze, besonders der aktuelle Disco Fox.

**Infos unter: [www.senioren-akademie.eu](http://www.senioren-akademie.eu)**

**O23803S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · N.N. · 20x

Fr, 25.09.2020 - 19.02.2021 · 16:00 - 17:30 · gebührenfrei

# MALEN UND ZEICHNEN

## Offenes Mal-Atelier

In Kooperation mit dem Bündnis gegen Depressionen e. V.

In lockerer Atmosphäre wollen wir unsere kreativen Fähigkeiten entdecken, umsetzen und miteinander ins Gespräch kommen.

Dieses Angebot richtet sich an Depression erkrankte Menschen und deren Angehörige, auch Nichtbetroffene sind herzlich willkommen. Jede/r ist zum Mitmachen eingeladen.

### Hier kannst du:

- mit Acryl- und Aquarellfarben arbeiten
- kritzeln, klecksen und krakeln
- konkrete Zeichnungen oder Comicideen umsetzen
- Mandalas ausmalen
- Ausmalbücher vollenden
- neue Motive entdecken

Gleichzeitig besteht Raum für regen und inspirierten Austausch, Ruhe, Entspannung und Unterstützung durch die Gruppe.

**Dieses Angebot findet auch während der Ferien statt.**

In Kooperation mit der Volkshochschule Hildesheim findet das „Offene Mal-Atelier“, des „Bündnis gegen Depression“ wöchentlich statt. Das Offene Mal-Atelier gibt es seit 2014, es ist ein durchgängiges Angebot und findet auch während der Ferien statt.. **Jeden Donnerstag in der Zeit von 15:30 bis 17:30 Uhr ist der Raum 003**, im untersten Stockwerk der VHS, geöffnet. Eine Anmeldung ist nicht nötig - komm einfach vorbei.

**Wenn Materialien vorhanden sind, können sie gerne mitgebracht werden.**

### O25000M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Suleika Riemann · 20x

Do, 24.09.2020 - 18.02.2021, 15:30 - 17:30 · gebührenfrei

## Malen und Zeichnen zum Kennenlernen

In diesem Kurs wird intensiv das Auge geschult, denn derjenige der sehen kann, kann auch zeichnen. Es werden Grundkenntnisse der Perspektive, Farbenlehre und des Goldenen Schnittes vermittelt. Diese Theorie wird den Teilnehmenden helfen Spannung in die Arbeit zu bringen. Wir werden mit Aquarell, Pastell, Acryl und nach Wunsch mit Ölfarben arbeiten.

Materialkosten von ca. 5,- € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Inhaltliche Informationen unter Tel. 05126 8744.

### O25001N

Algermissen · Bürgertreff „SOFA“, Jahnstr. 8 · Elvira Gaun · 8x

Mi, 07.10.2020 - 09.12.2020 · 19:00 - 21:15 · 86,- €

## Malen und Zeichnen zum Kennenlernen

In diesem Kurs wird intensiv das Auge geschult, denn derjenige der sehen kann, kann auch zeichnen. Es werden Grundkenntnisse der Perspektive, Farbenlehre und des Goldenen Schnittes vermittelt. Diese Theorie wird den Teilnehmenden helfen Spannung in die Arbeit zu bringen. Wir werden mit Aquarell, Pastell, Acryl und nach Wunsch mit Ölfarben arbeiten.

Materialkosten von ca. 5,- € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Inhaltliche Informationen unter Tel. 05126 8744.

### O25002N

Algermissen · Bürgertreff „SOFA“, Jahnstr. 8 · Elvira Gaun · 8x

Di, 06.10.2020 - 08.12.2020 · 19:00 - 21:15 · 86,- €

## **Aquarellmalerei**

### **Malen ist die schönste Sache der Welt!**

Es werden die Grundkenntnisse der Malerei vermittelt. Im Verlauf dieses Kurses sollen die Teilnehmer nach der Natur oder Fotos malen lernen, wobei sie durch unterschiedliche Maltechniken ihrer Fantasie freien Lauf lassen können. Neueinsteigern und Fortgeschrittenen sollen die wichtigsten Voraussetzungen beigebracht werden, dazu gehören:

- mit Hilfe von Licht und Schatten die natürliche Darstellung der Räumlichkeiten einzelner Gegenstände sowie von Blumen, Landschaften und Stilleben wahrzunehmen;
- Farben aus den Augen des Künstlers zu sehen und mittels Farbmischung auf dem Papier wiederzugeben;
- interessante kompositive Lösungen zu finden.

Ich möchte Ihnen helfen, Ihren eigenen Malwünschen nachgehen zu können und diese zu fördern, um ein gutes Resultat zu erreichen. Die Kursteilnehmer werden individuell begleitet.

### **O25200M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Lioudmila Rybkina · 12x  
Mi, 23.09.2020 - 13.01.2021 · 09:30 - 11:45 · 122,- €

## **Aquarellmalerei**

### **Malen ist die schönste Sache der Welt!**

Sie lernen die Grundkenntnisse der Aquarellmalerei. Wir malen nach Fotografien und Bildern, wobei Sie Ihrer Fantasie mit unterschiedlichen Maltechniken freien Lauf lassen können. Sie lernen mit Hilfe von Licht und Schatten die natürliche Darstellung von Räumlichkeit einzelner Gegenstände sowie Blumen, Landschaften und Stilleben wahrzunehmen. Ich vermittele Ihnen Farben mit den Augen eines Künstlers zu sehen und sie mittels Farbmischung auf dem Papier wiederzugeben. In diesem Kurs biete ich Ihnen die Möglichkeit Ihren eigenen Malwünschen nachzugehen und fördere Sie individuell, damit Sie Ihr Ziel erreichen. Am Ende des Kurses haben Sie ein bis mehrere Bilder gemalt.

### **O25201M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Lioudmila Rybkina · 13x  
Fr, 25.09.2020 - 22.01.2021 · 09:30 - 11:45 · 131,- €

## **Aquarellmalerei- Blumen, Landschaften, Stilleben**

Ob absoluter Neuling oder bereits „alter Hase“ - unter gezielter Anleitung lassen wir unsere Aquarelle entstehen. Es werden die Grundkenntnisse der Aquarellmalerei vermittelt: Bildaufbau und Komposition sowie Farbenlehre und Perspektive spielen dabei eine wichtige Rolle. Farbmischungen anhand des „Farbkreises“, verschiedene Techniken sowie das Malen gegenständlicher Bilder werden geübt. Die Kursleiterin wird Sie individuell begleiten, so dass ein eigener Stil entwickelt werden kann.

### **O25210M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Rita Schulz · 12x  
Do, 03.09.2020 - 10.12.2020 · 09:15 - 11:30 · 122,- €

## **Aquarelltechniken - Tipps und Experimente**

Ob Anfänger/-in oder Fortgeschrittene, alle werden in diesem Kurs nach ihren eigenen Problemzonen beraten. Von den Aquarellgrundtechniken über Spezialeffekte mit verschiedenen Hilfsmitteln - wir lernen wie wir unsere Wahrnehmungsfähigkeiten im visuellen Bereich steigern können, das Komponieren mit Farben und Tonwerten und das abstrakte Denken. Dabei spannen wir einen weiten Bogen bei der Motivauswahl von abstrakt bis realistisch. Wir beschäftigen uns mit der Komposition, Licht und Schattengestaltung, Perspektive und Akzentsetzung. Inga Mihailovic begleitet sie individuell und wird Ihnen helfen, ihre eigene „Handschrift“ zu entwickeln.

### **O25211M**

Hildesheim · VHS, Pfaffenstieg 4-5 · Inga Mihailovic · 6x  
Mo, 26.10.2020 - 30.11.2020 · 10:00 - 12:15 · 89,- €

### **Aquarellmalerei für Anfänger/- innen und Fortgeschrittene**

Sie lernen alle Grundtechniken der Aquarellmalerei und erweitern sie mit verschiedenen Hilfsmitteln. Wir beschäftigen uns mit Komposition, Licht- Schatten- Wirkung, perspektivischen Illusionen, Kontrasten und Akzenten im Bild.

#### **O25240S**

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30 · Beata Fleißig · 5x  
Di, 03.11.2020 - 01.12.2020 · 18:00 - 20:00 · 50,- €

**Die Kursgebühr ist direkt im Atelier zu bezahlen.**

#### **O25241S**

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30 · Beata Fleißig · 5x  
Di, 03.11.2020 - 01.12.2020 · 9:30 - 11:30 · 50,- €

**Die Kursgebühr ist direkt im Atelier zu bezahlen.**

### **Aquarellmalerei**

Sie lernen alle Grundtechniken der Aquarellmalerei und erweitern sie mit verschiedenen Hilfsmitteln. Wir beschäftigen uns mit Komposition, Licht- Schatten- Wirkung, perspektivischen Illusionen, Kontrasten und Akzenten im Bild.

#### **O25242S**

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30 · Beata Fleißig · 10x  
Do, 24.09.2020 - 26.11.2020 · 18:00 - 20:00 · 100,- €

**Die Kursgebühr ist direkt im Atelier zu bezahlen.**

### **„Weihnachtskarten mit Aquarell malen“ - Tagesworkshop für Aquarellmalerei - WE**

Es ist Adventszeit! Malen und gestalten Sie Aquarell-Karten mit individuellen und persönlichen Weihnachtsgrüßen.

#### **O25243S**

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30 · Beata Fleißig · 1x  
Sa, 05.12.2020 · 10:00 - 16:00 · 60,- €

**Die Kursgebühr ist direkt im Atelier zu bezahlen.**

### **The Joy of Painting® - Eine kleine Meereslandschaft nach BobRoss®**

„Brandung an der Buhne“ - unter genauer Anleitung des zertifizierten BobRoss® Kursleiters (CRI) gestalten Sie ihre kleine Meereslandschaft. Das Bild ist 30 x 40 cm groß und wird in der Wet-on-Wet Technique® (Nass-in-Nass-Ölmaltechnik) des amerikanischen Malers erstellt. Der Schwerpunkt liegt auf der richtigen Verwendung von Malwerkzeugen, auf den verschiedenen Techniken und auf den Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmalerei. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Kunstwerk nach Hause! Auf die Website von Herrn Horn können Sie sehen welche Motive an welchem Tag gemalt werden: [www.freudezumalen.de](http://www.freudezumalen.de)

#### **O25405M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Stefan Horn · 1x  
Do, 01.10.2020 · 18:00 - 21:00 · 40,- €

### **The Joy of Painting® mal 3 - Eine kleine Meereslandschaft nach BobRoss®**

„Eine stürmische Vollmondnacht am Meer“ - unter genauer Anleitung des zertifizierten BobRoss® Kursleiters (CRI) gestalten Sie ihre kleine Meereslandschaft. Das Bild ist 30 x 40 cm groß und wird in der Wet-on-Wet Technique® (Nass-in-Nass-Ölmaltechnik) des bekannten amerikanischen Malers erstellt. Die Schwerpunkte liegen auf der richtigen Verwendung von Malwerkzeugen und auf den verschiedenen Techniken und von der Grundlage der Nass-in-Nass Ölmalerei. Am Ende des Abends gehen Sie mit einem fertigen Kunstwerk nach Hause!

#### **O25406M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Stefan Horn · 1x  
Do, 19.11.2020 · 18:00 - 21:00 · 40,- €

### **The Joy of Painting® mal 3 - „Mountain Hideaway“ nach BobRoss® - WE**

Die Maltechnik des internationalen Künstlers BobRoss® garantiert Anfänger\*Innen und Fortgeschrittenen erstaunliche künstlerische Erfolge. Der Kurs führt sie in die Wet-on-Wet Technique (Nass-in-Nass-Ölmaltechnik) des amerikanischen Malers ein und richtet sich an alle die Erfahrungen in der Ölmalerei sammeln möchten. Durch die Nass-in-Nass-Technik+geligt das vorgegebene Motiv mit einer Berglandschaft einfach und unkompliziert. Sie gestalten unter genauer Anleitung des zertifizierten BobRoss® Kursleiters (CRI) Schritt für Schritt ein Ölgemälde (40 x 50 cm) mit dem vorgegebenen Landschaftsmotiv.

#### **O25407M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Stefan Horn · 1x  
Sa, 13.02.2021 · 13:00 - 17:30 · 55,- €

### **Ölmalerei - klassisch und modern**

Wir lernen, ein klassisches Bild in Schichten aufzubauen, wozu eine Untermalung gut ist und wie wir verschiedene Effekte einsetzen können. Mit Spachteln, Spritzen, Zerlaufen und Abkleben schaffen wir dann auch abstrakte Bilderwelten. Wir probieren uns im „a la Prima- Malen“, der „Impasto-Technik“, „Lasur-Malerei“ und in Techniken, in denen man andere Materialien dem Bild zufügt. Dabei machen wir auch einen kleinen Spaziergang durch die Kunstgeschichte und suchen uns Vorbilder aus den verschiedenen Epochen der Impressionisten, Expressionisten, Kubisten, Surrealisten und abstrakten Maler.

#### **O25409M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Inga Mihailovic · 5x  
Fr, 30.10.2020 - 27.11.2020 · 15:00 - 17:15 · 75,50 €

### **Ölmalerei für All**

Für die Arbeit mit Ölfarben gibt es zwei Grundmethoden: Direkt aus der Tube aufgetragen, entsteht eine dicke Deckschicht, die für schnelle, impressionistische Gemälde geeignet ist. Durch die Verdünnung mit Terpentin wird jede Farbschicht als Auftakt für die Nächste betrachtet, wodurch das Bild langsam aufgebaut wird. Von diesen Arbeitsweisen ausgehend, ergeben sich zahlreiche verschiedene Techniken und Malstile.

#### **O25410M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Raissa Root · 10x  
Mi, 23.09.2020 - 09.12.2020 · 18:30 - 20:45 · 99,80 €

### **Acrylmalerei**

Arbeiten Sie gerne mit Farben, sind aber nicht immer mit den Ergebnissen zufrieden? Oder wollten Sie schon immer ein eigenes Bild malen und wissen nicht wie und womit man anfängt? Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, solche Situationen sind bekannt. In diesem Kurs wird das Grundwissen der Acrylmalerei weitergegeben. Einfache Tipps beim Bildaufbau, der Wahl der Farbe und Pinselstrich bringen Sie so nah wie möglich zum gewünschten Ziel.

### **O25424M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Anna Nitz · 10x  
Mi, 23.09.2020 - 09.12.2020 · 16:30 - 18:45 · 104,- €

### **Acrylmalerei - Ein Wochenende voller Farben - WE**

Mit schnellem, intuitivem Arbeiten nähern wir uns einer eigenen Bildsprache: Formen, Flächen werden gefunden und gemalt. Im schnellen Arbeiten mit Spachteln, Schwämmen, großen Pinseln, mit Sandpapier und Kratzern rücken wir der Bildoberfläche zu Leibe. Fließen lassen - abwaschen - reiben - kratzen - drucken - gießen - malen - übermalen.

Ausprobieren, neue Wege finden, Formen verändern. Die Herangehensweise ist experimentell und das Verfahren für jede/n individuell. Für ein Gelingen des Bildes bedienen wir uns der klassischen Bestandteile der Malerei: Bildaufbau, Komposition, Material und Farbenlehre. Ein Abenteuer der Formen, Flächen und Farben.

Beliebt sind unsere konstruktiven Bildbesprechungen.

### **O25426M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Sylvia Rose-Krampe · 2x  
Sa, 10.10.2020 - 11.10.2020 · 10:00 - 18:00 · 72,- €

### **Acrylmalerei - Werkstattkurs**

Erleben Sie eine spannende Welt der Acrylmalerei mit all ihren Möglichkeiten. Lernen Sie, auf Papier oder Keilrahmen zu malen, gerne auch auf größeren Formaten. Ausprobieren, neue Wege in der Malerei suchen und finden, Formen verändern. Die klassischen Themen der Maler wie z. B. Landschaft, Figur, Stilleben, Blumen werden neu durchdacht. Wir gehen im Experiment malerisch neue Wege, die uns interessieren.

Mit Spachtel, Schwämmen, kleinen und großen Pinseln erobern wir die Bildfläche. Wir kratzen, tröpfeln, schichten, gießen. Der Fantasie und den Möglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Von der Ideenfindung über den Entwurf bis zum fertigen Bild werden Sie Schritt für Schritt begleitet.

### **O25427M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Sylvia Rose-Krampe · 2x  
Sa, 23.01.2021 - 24.01.2021 · 10:00 - 18:00 · 68,- €

### **Acrylmalerei für Anfänger/- innen und Fortgeschrittene**

Wir arbeiten mit neuesten, effektvollen Techniken, Malwerkzeugen und Materialien.

### **O25442S**

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30 · Beata Fleißig · 5x  
Mi, 04.11.2020 - 02.12.2020 · 16:00 - 19:00 · 85,- €

**Die Kursgebühr ist direkt im Atelier zu bezahlen.**

### **Acrylmalerei - Acrylic Pouring Tagesworkshop - WE**

Wir gießen mit verschiedenen Techniken mehrere Schichten, verschiedene Acrylfarben auf eine Leinwand. Die natürlichen Muster, die dabei entstehen, sind besonders dekorativ und eignen sich sehr gut als fertiges Bild oder Hintergrund für ein eigenes Motiv. Ihre fertigen Bilder können Sie aufgrund der längeren Trocknungszeit erst drei Tage später abholen.

### **O25443S**

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30 · Beata Fleißig · 1x  
Sa, 14.11.2020 · 10:00 - 16:00 · 85,-€

**Die Kursgebühr ist direkt im Atelier zu bezahlen.**

### **Montagsmaler/- innen: Experimentelle Acrylmalerei**

Einführung in verschiedene Maltechniken, freies Experimentieren mit Farbe und Form oder auch die Umsetzung eines mitgebrachten Foto auf Leinwand. Individuelle Begleitung der Kursteilnehmer. Falls kein Materialvorhanden kann es bei Bedarf vor Ort günstig erworben werden.

**O25444N**

Sarstedt · VHS, Wellweg 39 · Gunda Kaper-Lührs · 10x  
Mo, 21.09.2020 - 07.12.2020 · 11:00 - 13:00 · 134,10 €

### **Acrylmalerei - Freie Werkstatt mit künstlerischer Begleitung**

Acrylmalerei in der freien Werkstatt. Malen Sie gemeinsam mit kunstbegeisterten Menschen. An zwei Terminen ist die Kursleiterin Frau Rose-Krampe anwesend und berät die Teilnehmer/- innen. Im Vordergrund steht der Austausch der Erfahrungen unter den Teilnehmer/- innen, sowie das freie Malen.

**O25445N**

Sarstedt · VHS, Wellweg 39 · Sylvia Rose-Krampe · 12x  
Mi, 30.09.2020 - 20.01.2021 · 15:30 - 18:30 · 62,- €

### **Acrylmalerei und mehr**

#### **Strukturen, Techniken und Experimente - WE**

Martina Rick bietet allen Interessenten die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre den Einstieg in die Acrylmalerei zu finden oder die bereits vorhandenen Kenntnisse durch neue Techniken zu erweitern. Der freie Umgang mit Farbe, Spaß am kreativen Arbeiten sowie Experimentierfreude sind die wichtigsten Voraussetzungen bzw. Grundlagen für diesen Workshop. Es wird nicht nur mit Acrylfarbe, sondern auch mit Strukturpaste, Rost, Bitumen, Tuschen etc. gearbeitet. Die Vielzahl der Möglichkeiten Ihrer Bildgestaltung lässt keine Wünsche offen.

**O25446S**

Elze · Studio Rick, Bahnhofstraße 33 · Martina Rick · 2x  
Fr, 20.11.2020 - 21.11.2020 · 18:00 - 21:00 · 72,10 €

### **Fototransfer oder Collage**

#### **Wie bringe ich mein Lieblingsbild auf Leinwand richtig zur Geltung? - WE**

Wir werden verschiedene Techniken anwenden, um unsere Lieblingsmotive auf die Leinwand zu übertragen. Wir nutzen Acrylfarbe, Sprays, Strukturpasten oder andere Techniken, um das Bild perfekt einzubetten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Spaß am kreativen Gestalten reicht vollkommen aus, um aus Ihrem Lieblingsmotiv ein Kunstwerk zu machen.

**O25447S**

Elze · Studio Rick, Bahnhofstraße 33 · Martina Rick · 2x  
Fr, 04.12.2020 - 05.12.2020 · 18:00 - 21:00 · 72,10 €

### **Winterakademie - Acrylmalerei: Kreativität der Farben und Formen**

Auszeit - Abstand - Neues entdecken

Du liebst es Deiner kreativen Ader völlig freien Lauf zu lassen? Dich auszuprobieren? Mit Farben und Formen zu spielen, etwas dazu zu lernen? Ein Bild zu malen oder nur mal die Farben laufen zu lassen und den Zufall mit ins Spiel zu holen. Die Winterakademie bringt Menschen zusammen, welche dieselbe Freude am Malen haben und im gemeinsamen, kreativen zu neuen Bildergebnissen gelangen.

**O25451N**

Sarstedt, VHS, Wellweg 39, Sylvia Rose-Krampe · 5x  
Mo, 01.02.2021 - 05.02.2021 · 10:00 - 17:00 · 154,10 €



### **Malen mit Mixed Media**

Die Malerei eröffnet einen unendlichen Raum der Möglichkeiten, Erfahrungen und Begegnungen. In diesem Kurs können Sie in entspannender Atmosphäre verschiedene Materialien wie Acryl-, Öl-, Gouache- oder Aquarellfarben erkunden. Gemalt wird dann, was in den Sinn kommt: ein bestimmtes Motiv, ploppende Kreise, Figuren, tänzelnde Linien, Stilleben, lachendes Gelb ...

Sie benötigen Freude am Ausprobieren, Erkunden und eigenem Tun. Wenn Sie nicht allein kommen wollen, bringen Sie sich Gesellschaft mit; Freunde, Nachbarn, Kinder, Eltern, Tanten, Opas ...

#### **O25454M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Suleika Riemann · 7x

Mo, 11.01.2021 - 22.02.2021 · 18:30 - 20:30 · 145,50 €

### **Acrylmalerei für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren - WE**

Dieser Kurs richtet sich an alle kreativen Menschen, die erste Erfahrungen mit Acrylfarbe sammeln möchten. Wir lernen einige Grundlagen und starten dann mit dem Malen auf eine Leinwand (mit Fotovorlage). Auch intuitives Malen, aus der Fantasie und dem Bauch heraus, ist willkommen. Die genauen Schritt-für-Schrittanleitungen helfen bei der Umsetzung. Ziel des Kurses ist es, dass Sie mit seinem fertig gemalten Bild nach Hause gehen können. In der Art Factory stehen ausreichend Materialien, Bildvorlagen und Farben sowie Stifte zur Verfügung, um sich in allen denkbaren Bereichen und Techniken auszuprobieren.

#### **O25481N**

Nordstemmen · Art Factory, Hauptstr. 106 · Annett Kruppa · 1x

Sa, 07.11.2020 · 15:00 - 19:00 · 39,- €

### **Porzellanmalerei**

Faszination „Weißes Gold“ - seit rund 300 Jahren in Europa - stellte sich nicht nur als Werkstoff von hohem Gebrauchswert heraus, sondern hat von Beginn an auch für künstlerische Darstellungen gedient. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Menschen, die Materialien schon besitzen und Erfahrung mit Porzellanmalerei haben.

#### **O25600M**

Hildesheim · Realschule Himmelsthür · N.N. · 16x

Do, 24.09.2020 - 11.02.2021 · 14:30 - 17:00 · 56,70 €

### **Zeichnen für Alle**

Dieser Kurs hat eine vielseitige zeichnerische Entwicklung zum Ziel, die über realistische und expressive Interpretationen zur eigenen Handschrift führen soll. Leicht verständliche theoretische Einführungen mit der Konzentration auf das Wesentliche, werden die vielfältigen praktischen Übungen erleichtern, in denen auf jeden Kursteilnehmer individuell eingegangen wird. Wir probieren verschiedene Zeichentechniken aus, d. h. das Material für die nächste Sitzung wird im Kurs besprochen.

Das gesamte Zeichenmaterial kann auch vor Ort günstig erworben werden.

#### **O25700M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Inga Mihailovic · 5x

Fr, 30.10.2020 - 27.11.2020 · 17:30 - 19:45 · 75,50 €

## Urban Sketching

Die Kunst, schnelle und lebendige Zeichnungen vor Ort zu erstellen, mit ganz verschiedenen zeichnerischen Materialien, gewinnt immer mehr an Beliebtheit. Es ist der authentische Ausdruck der Zeit, in der wir leben, und von den Orten, an denen wir uns aufhalten. Wir lernen, wie wir unsere ganz persönlichen Reiseberichte erstellen können, wie wir Text mit Zeichnung kombinieren und wie wir unsere eigene Wahrnehmungsweise aufs Papier bringen. Humor, Spiel & Spaß in Verbindung mit dem Üben von Perspektive und Komposition sind in diesem Kurs angesagt. Suchtfaktor und Entspannung inklusive!

### O25702M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Inga Mihailovic · 5x  
Do, 29.10.2020 - 26.11.2020 · 19:45 - 21:15 · 53,- €

## Portrait - Zeichnen und Malen - WE

Besondere zeichnerische Vorkenntnisse sind hierfür nicht notwendig. Durch kurze theoretische Einführungen, interessante Tipps zum Portraitmalen und -zeichnen in den verschiedenen Techniken und durch individuelle Beratung wird eine Grundlage geschaffen, mit der jeder später selbstständig und sicher weiterarbeiten kann. Das Zeichenmaterial kann direkt vor Ort erworben werden.

### O25704M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Inga Mihailovic · 3x  
Fr, 11.12.2020 - 13.12.2020 · 17:00 - 21:00 · 80,- €

## Sketchnotes - Aufzeichnen statt aufschreiben

Aufzeichnen statt aufschreiben: Sketchnotes kann jede\*r erstellen, der\*die Zuhören, Schreiben und Kritzeln kann. Wir verwandeln Worte und Gedanken in Bilder und machen damit Sketchnotes für den Alltag, Schule, Beruf und Zwischendurch. Zeichnerisches Talent kommt dabei von allein.

Die Einführung vermittelt Grundtechniken der Gestaltung und den Umgang mit dem Material. Wir lernen, eine Seite aufzuteilen, und mit Kästen, Schrift, Pfeilen, Figuren und Farbe gekennzeichnete Protokolle zu machen. In eigenen Heften setzt ihr alle Übungen um. **Ihr braucht Lieblingsstifte schwarz und farbig, Hefte / Skizzenbücher / Papier.**

### O25705M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Alix Einfeldt · 2x  
Fr, 20.11.2020 - 21.11.2020, 17:00 - 19:00 · 68,- €

## Zeichnen für Anfänger/- innen und Fortgeschrittene

Sie zeichnen Akte, Portraits, Tiere, Gebäude und Landschaften mit Bleistiften, Zeichenkohle, Farbstiften und verschiedenen Kreiden. Sie lernen Konturen zeichnen und die Plastizität zu erfassen. Wir beschäftigen uns mit Komposition, Perspektive und Proportion.

### O25715S

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30, Beata Fleißig · 8x  
Mo, 21.09.2020 - 23.11.2020 · 18:00 - 20:00 · 90,-€

**Bezahlung direkt bei: Atelier Fleißig & Faul**

## „Portrait zeichnen lernen“ - Tagesworkshop - WE

Wir beschäftigen uns mit Materialkunde, Licht und Schatten, anatomischen Proportionen und Tiefe in Portrait. Die Kursleiterin zeigt Ihnen in Form einer Vorführung Schritt für Schritt, wie Sie ein Portrait richtig aufbauen.

### O25716S

Alfeld · Atelier Beata Hofmeister, Lerchenweg 30, Beata Fleißig · 1x  
Sa, 07.11.2020 · 10:00 - 16:00 · 66,-€

**Bezahlung direkt bei: Atelier Fleißig & Faul**

# KALLIGRAFIE UND HANDLETTERING

## HINWEIS

Bei der **Kalligraphie** geht es um die Kunst des schönen Schreibens mit der Hand. Das Besondere dabei ist der nicht wiederholbare Vorgang des Schreibens auf dem Papier (oder anderen Materialien) und die Perfektion, die dieses Handwerk erfordert. Es gibt in der Kalligraphie keine „Löschen“-Taste und Training und Talent sind in dieser Disziplin erforderlich. In der Kalligraphie gibt es zahlreiche Schriftstile, die wie unterschiedliche Sprachen gelernt werden müssen. Nur, weil ein Kalligraph einen bestimmten Schriftstil beherrscht, heißt das noch lange nicht, dass er auch die anderen Stile umsetzen kann.

Beim **Handlettering**, (Brush Lettering oder Digitalen Lettering) schreibt man zwar auch mit der Hand, aber nicht die Schönschrift mit der Feder steht im Vordergrund, sondern der Zweck, für den das Lettering hergestellt wird. Alle möglichen Schreibgeräte finden hier Verwendung wie z.B. Bleistifte, Faserschreiber, Füller, Pinsel und auch das Schreiben auf dem iPad oder einem Zeichentablet gehört hier dazu. Der gestaltete Schriftzug soll eine Emotion auslösen und wird für eine gezielte Anwendung geschrieben (z.B. Grußkarte).

## Kalligrafie

Kalligrafie bedeutet ursprünglich: schön Schreiben. Doch das ist erst der Ausgangspunkt für den weiterführenden freien Umgang mit der Schrift. In einem ersten Schritt wird ein historisches Alphabet erlernt, und auf dieser Grundlage beginnt dann das Experiment, die Weiterführung zum eigenen kreativen Arbeiten. Im spielerischen Umgang mit Schreibinstrumenten, Farben und Papieren wird die Schrift freier und aus den Rhythmen der Schreibbewegungen entstehen skripturale Bilder.

### O25803M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Brigitte Schrader · 8x  
Mi, 04.11.2020 - 13.01.2021 · 19:00 - 20:30 · 59,- €

## Kalligrafie - Basis Workshop

An diesem Wochenende stehen die Gebrochenen Schriften (eher als Fraktur bekannt) im Mittelpunkt. Im ersten Teil des Workshops erlernen wir die einzelnen Elemente der Schrift durch abwechslungsreiche Übungen auf spielerische Art und Weise. Aus diesen Elementen entstehen erste Kleinbuchstaben, Großbuchstaben, Worte.

Im zweiten Teil widmen wir uns der Umsetzung eines kurzen Textes/Zitats unter gestalterischen Gesichtspunkten.

Am Ende des Workshops nehmen Sie, neben einem Abschlusswerk, viele professionelle Anregungen mit nach Hause. Die gesammelte Erfahrung sowie der Umgang mit Papier und Werkzeugen kann leicht auf andere Schriftarten übertragen werden und ist somit eine gute Basis für eine zukünftige Auseinandersetzung mit der Kalligrafie, wenn Sie nach diesem Workshop der Schreibvirus gepackt hat.

**Der Workshop richtet sich an Anfänger/- innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Hinweis: Dieses ist KEIN Handlettering-Workshop.** Das Erlernte kann jedoch auch für Handlettering-Interessierte sehr spannend sein, um das Schrift-Repertoire für ein individuelles und unverwechselbares Handlettering zu erweitern.

### O25806M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Petra Beiße · 2x  
Sa, 16.01.2021 - 17.01.2021 · 10:00 - 16:00 · 116,- €

### O25807M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Petra Beiße · 2x

Fr, 09.10.2020 - 10.10.2020 · 10:00 - 16:00 · 116,- €

### **Handlettering/Brushlettering**

An diesem Sonntag liegt der Schwerpunkt auf dem Brushlettering, also Schriften, die mit dem Pinsel geschrieben werden. Nach ersten Übungen des Grundstrichs und dem Wechsel von dicken und dünnen Linien entstehen auf spielerische Weise erste Buchstaben und Worte. Diese kombinieren wir mit zeichnerischen Elementen und Buchstaben zu einem Spruch, einem Wortbild im typischen Handlettering-Style.

Am Ende des Workshops nehmen Sie, neben einem Abschlusswerk, viele professionelle Anregungen mit nach Hause. Die gesammelte Erfahrung wird Sie sicher inspirieren, auch nach dem Workshop weiter zu lettern und eigene Formen und Wortbilder zu kreieren.

**Der Workshop richtet sich an Anfänger/- innen.**

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

#### **O25804S**

Elze · Alte Rathausschule · Petra Beiße · 1x

So, 15.11.2020 · 10:00 - 16:00 · 65,- €

#### **O25805M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Petra Beiße · 1x

Sa, 14.11.2020 · 10:00 - 16:00 · 65,- €

#### **O25808M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Petra Beiße · 1x

So, 11.10.2020 · 10:00 - 16:00 · 65,- €

## **GESTALTEN**

### **Modellieren mit Beton - WE**

Beton, wer denkt da nicht an graue und langweilige Oberflächen? Wir modellieren mit pastösem Beton als wäre es Gips. Durch einen Beschleuniger und die Verwendung von warmem Wasser ist es möglich, an einem Wochenende eine, manchmal auch zwei Formen (max. Höhe ca. 40 cm) herzustellen. Den Kern stellen wir aus Styropor her.

**Bitte Arbeitskleidung und Handcreme mitbringen.**

**Materialkosten von ca. 25,- € werden mit der Kursleitung abgerechnet.**

**Anschrift: Zur Chaussee 13, Hohenhameln OT. Bründeln**

#### **O26252N**

Hohenhameln-Bründeln · Werkstatt Homeyer · Dieter Homeyer · 3x

Fr, 09.10.2020 - 11.10.2020 · 18:00 - 20:15 · 109,20 €

### **Stahlobjekte und Skulpturen schweißen - WE**

Schweißen ist die am häufigsten angewandte Fügetechnik, um Stahl- und Eisenbauteile unlösbar miteinander zu verbinden. Es werden dabei gleichartige Werkstoffen an der Fugestelle zu einem stoffschlüssigen Bauteil vereinigt. Im Kurs wird die Grundtechnik des E-Schweißens (Lichtbogenschmelzschweißen) vermittelt und geübt, je nach Vorstellung der Teilnehmer/- innen wird von der Idee bis zum fertigen Objekt hingearbeitet. Es stehen dabei verschiedene Schweißgeräte zur Verfügung.

Auch die Grundtechniken der Metallbearbeitung wie Trennen, Schleifen, Biegen, Zuschneiden, Formen etc. werden gelehrt. Auf die verschiedenen Möglichkeiten der Oberflächenbearbeitung wird eingegangen.

#### **O26505S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Otfried Faul · 3x

Fr, 25.09.2020 - 27.09.2020 · 18:00 - 19:30 · 153,- €

## **Schmieden**

### **Für Menschen ohne oder mit wenig Vorerfahrung - WE**

Das starre, harte Material Stahl im Feuer gefügig zu machen, mit dem Hammer zu bearbeiten und organische Formen entstehen zu lassen, ist eine faszinierende Angelegenheit. Genauso faszinierend ist es, zu sehen, wieviele schöne und kreative Dinge an einem Wochenende entstehen können. Nach der Einführung in die Grundtechniken, wie Spitze schmieden, absetzen, breiten, enger und weiter Schnörkel können schon die ersten eigenen Kreationen entstehen. Der Sonntag steht ganz dem freien Schaffen zur Verfügung. Messer und Werkzeuge können nicht gefertigt werden.

#### **O26509S**

Alfeld · Werkhof, Schmiedewerkstatt Sting · Kiki Sting · 2x  
Sa, 07.11.2020 - 08.11.2020 · 10:00 - 16:45 · 142,- €

#### **O26513S**

Alfeld · Werkhof, Schmiedewerkstatt Sting · Kiki Sting · 2x  
Sa, 30.01.2021 - 31.01.2021 · 10:00 - 16:45 · 142,- €

## **Drechseln**

Der Drechselkurs ist für alle geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aus dem Bereich Querholzdrechseln werden Grundlagen wie Sicherheit an Drechselbänken, Maschinenkunde, Werkzeugkunde und Werkzeugschleifen vermittelt. Praktisch können Schüsseln, Schalen usw. gedreht werden. Für besondere Wünsche steht die Kursleiterin zur Verfügung.

#### **O26608O**

Groß Düngen · Joseph-Müller-Schule · Ute Kolkenbrock · 6x  
Di, 29.09.2020 - 17.11.2020 · 18:30 - 20:00 · 44,- €

## **Arbeitskreis Drechselgemeinschaft**

In diesem Arbeitskreis, der aus einem Kurs hervorgegangen ist, wird geklönt, beraten und gedreht. Die Teilnehmer/- innen haben sich ein Hobby zugelegt, tauschen ihre Erfahrungen aus und lernen an neuen Objekten.

Der Arbeitskreis Drechseln ist offen für neue Teilnehmer/- innen bzw. Interessierte.

#### **O26609O**

Groß Düngen · Joseph-Müller-Schule · Michael Topp · 20x  
Di, 01.09.2020 - 16.02.2021 · 17:00 - 20:00 · gebührenfrei

## **Goldschmieden - WE**

Anfänger/- innen und Fortgeschrittene erlernen hier die Verfahren der Schmuckanfertigung. Mit Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Lötten sowie verschiedenen Arten der Oberflächengestaltung werden zunächst einfache Schmuckstücke hergestellt. Abhängig von Erfahrung und Geschick können auch unter Anleitung komplexere Schmuckstücke angefertigt werden.

#### **O26501M**

Hohenhameln-Bründeln · Werkstatt Müller · Brigitta Müller · 3x  
Mi, 02.12.2020 - 06.12.2020 · 10:00 - 17:15 · 135,80 €

## **Goldschmiedearbeiten und Schmuckgestaltung - WE**

Je nach Interesse der Teilnehmer/- innen können hier Anfänger/- innen und Fortgeschrittene mit Messing, Silber und Gold die ersten eigenen Schmuckstücke anfertigen. Dazu werden die grundlegenden Arbeitstechniken (Sägen, Feilen, Schleifen, Biegearbeiten, Lötten usw.) erlernt. Pauschal für Werkstattkosten (9,- €) und Materialkosten (Silber/Gold) werden, je nach Verbrauch, direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

#### **O26610O**

Bad Salzdetfurth · Atelier Daniela Keim-Schaub · Daniela Keim-Schaub · 2x  
Sa, 31.10.2020 - 01.11.2020 · 09:30 - 15:30 · 118,20 €

**O266110**

Bad Salzdetfurth · Atelier Daniela Keim-Schaub · Daniela Keim-Schaub · 2x  
Sa, 06.02.2021 - 07.02.2021 · 09:30 - 15:30 · 118,10 €

**O266130**

Bad Salzdetfurth · Atelier Daniela Keim-Schaub · Daniela Keim-Schaub · 8x  
Do, 03.12.2020 - 11.02.2021 · 18:00 - 20:15 · 201,10 €

**O266140**

Bad Salzdetfurth · Atelier Daniela Keim-Schaub · Daniela Keim-Schaub · 8x  
Mi, 23.09.2020 - 25.11.2020 · 09:30 - 11:45 · 201,10 €

**O266150**

Bad Salzdetfurth · Atelier Daniela Keim-Schaub · Daniela Keim-Schaub · 8x  
Mi, 02.12.2020 - 10.02.2021 · 09:30 - 11:45 · 204,10 €

**Adventliche Dekorationen - WE**

Zur Einstimmung auf den Advent mit Sägen, Kleben, Biegen und vieles mehr. Vom Adventskalender aussägen und Mobile auffädeln bis zum Schalenbauen. Es wird nicht mit frischem Grün gearbeitet.

**O26701M**

Hildesheim · Blütenzauber · Hohnsen Ecke Kaiser-Friedrich-Str. 1 · Elke Rau · 1x  
Sa, 07.11.2020 · 14:00 - 17:00 · 20,- €

**Adventsgestecke**

Aus verschiedenen Grünsorten, z.B. Tanne, Taxus, Zypresse, wollen wir, mit und ohne Kerze/Lichterkette und verschiedenfarbiger Deko, Gestecke in eigenen Gefäßen herstellen.

**O26702M**

Hildesheim · Blütenzauber · Hohnsen Ecke Kaiser-Friedrich-Str. 1 · Elke Rau · 1x  
So, 22.11.2020 · 15:00 - 18:00 · 20,- €

**O26703M**

Hildesheim · Blütenzauber · Hohnsen Ecke Kaiser-Friedrich-Str. 1 · Elke Rau · 1x  
Mo, 23.11.2020 · 18:00 - 21:00 · 20,- €

### **Weihnachtliche Kranzbinderei - WE**

Wie wird ein Adventskranz rund und gleichmäßig? Oder schön struppig? Was muss ich beachten? Welches Material ist geeignet? Wie befestige ich Kerzen, Bänder und Schmuck? Gemeinsam fertigen wir unsere Kränze nach individuellen Vorstellungen in geselliger Runde beim Tee am Kamin im kühlen Gewächshaus.

#### **O26716N**

Rössing · Gärtnerei Fredebold, Kirschenbrink 3 · Silke Fredebold-Baumgarten · 1x  
Sa, 21.11.2020 · 12:30 - 15:30 · 23,- €

### **Adventliche Sträuße**

Neben dem traditionellen Adventskranz darf der Adventsstrauß nicht fehlen. Er hält sich über die gesamte Vorweihnachtszeit oder lässt sich auch gut Verschenken. In diesem Kurs zeigt Ihnen die Floristin Nicole Flickinger, wie Sie einen solchen Adventsstrauß selbst binden und mit Deko-Materialien und Kugeln verzieren. Sie lernen auch, worauf Sie bei der Zusammenstellung achten sollten: Pflanzauswahl, Farben, Formen...

#### **O26720S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Nicole Flickinger · 1x  
Mo, 23.11.2020 · 19:00 - 21:15 · 17,- €

### **Dekorative Adventskränze und Adventsgestecke - WE**

Kurz bevor die erste Kerze angezündet wird, lernen Sie bei mir, mit viel Kreativität, wie Adventskränze sowie Gestecke gefertigt werden! In diesem Kurs zeigt ich Ihnen, wie Sie einen solchen Adventskranz selbst binden und mit Deko-Materialien und Kugeln verzieren. Sie lernen auch, worauf Sie bei der Zusammenstellung achten sollten: Farben, Formen...

#### **O26721S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Nicole Flickinger · 1x  
Sa, 28.11.2020 · 14:15 - 16:30 · 17,- €

### **Töpfern für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren - WE**

An diesem Wochenende lernen wir verschiedene Techniken kennen, um einige Werke entstehen zu lassen: Daumendrucktechnik, Wulsttechnik, Plattentechnik usw. Mit einfachen Hilfsmitteln wie Keksausstechern und Nudelholz etc. können wir z.B. Kaffeebecher, Seifenschälchen, Deko-Leuchtkugeln, Weihnachtsbaumanhänger, Deko-Schildkröten, Schneemänner und Eulen anfertigen. Jede/-r kann selbst entscheiden, was es werden soll.

Einige Grundlagen werden kompakt vermittelt, bevor es dann losgeht mit dem Kneten, Walzen, Drücken und Schlickern. Auf Wunsch kann auch das Drehen an der Töpferscheibe ausprobiert werden. Mit Engoben (farbigem Tonfarben) verzieren und bemalen wir unsere Arbeiten.

Da die fertigen Werke eine längere Trocknungszeit benötigen, bevor sie zum ersten Brand (Schrühbrand) bereit sind und danach ein zweiter Brand (Glasurenbrand mit transparenter Glasur) erfolgen muss, können sie erst nach einiger Zeit (ca. 2-3 Wochen) abgeholt werden.

**Vorkenntnisse sind für diesen Kurs jedoch nicht erforderlich.**

#### **O26718N**

Nordstemmen · Art Factory, Hauptstr. 106 · Annett Kruppa · 2x  
Sa, 03.10.2020 - 04.10.2020 · 15:00 - 18:30 · 62,20 €

#### **O26720N**

Nordstemmen, Art Factory, Hauptstr. 106, Annett Kruppa · 2x  
Sa, 20.02.2021 - 21.02.2021 · 15:00 - 18:30 · 62,20 €

# NÄHEN, STRICKEN, HÄKELN

## Patchwork - WE

Es werden nicht nur die traditionellen Patchwork-Techniken vermittelt, sondern es können auch Taschen und Täschen, zu jeder Garderobe farblich passend, genäht werden.

### O27210M

Diekholzen · Grundschule, Alfelder Str. 7 · Barbara Nitsche · 4x  
Mo, 21.09.2020 - 27.09.2020 · 19:30 - 20:30 · 65,70 €

### O27211M

Diekholzen · Grundschule, Alfelder Str. 7 · Barbara Nitsche · 4x  
Mo, 05.10.2020 - 11.10.2020 · 19:30 - 20:30 · 65,70 €

### O27212M

Diekholzen · Grundschule, Alfelder Str. 7 · Barbara Nitsche · 4x  
Mo, 02.11.2020 - 08.11.2020 · 19:30 - 20:30 · 65,70 €

### O27213M

Diekholzen · Grundschule, Alfelder Str. 7 · Barbara Nitsche · 4x  
Mo, 16.11.2020 - 22.11.2020 · 19:30 - 20:30 · 65,70 €

### O27214M

Diekholzen · Grundschule, Alfelder Str. 7 · Barbara Nitsche · 4x  
Mo, 11.01.2021 - 17.01.2021 · 19:30 - 20:30 · 65,70 €

### O27215M

Diekholzen · Grundschule, Alfelder Str. 7 · Barbara Nitsche · 4x  
Mo, 08.02.2021 - 14.02.2021 · 19:30 - 20:30 · 65,70 €

## Nähen an der Maschine - individuell und kreativ! - WE

In diesem Nähkurs können Sie Ihr Wunschprojekt verwirklichen. Vom richtigen Maßnehmen, über den Umgang mit den verschiedenen Schnittmustern, der richtigen Stoffauswahl bis hin zum fertigen Kleidungsstück, erlernen Sie alles, was dazugehört. Ob Bekleidung, Heim-Deko, Tasche oder Accessoires, (fast) alles ist möglich!

**Der Nähkurs eignet sich für Anfänger/- innen und Fortgeschrittene.  
Jede/-r Teilnehmende wird individuell angeleitet.**

### O27222M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Sylvia Reck · 2x  
Sa, 24.10.2020 - 25.10.2020 · 11:00 - 17:00 · 56,20 €

### O27224M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Sylvia Reck · 2x  
Sa, 13.02.2021 - 14.02.2021 · 11:00 - 17:00 · 56,20 €

## Nähworkshop am Wochenende - WE

Dieser zweitägige Workshop wurde für NähAnfänger/- innen konzipiert. Ihr habt die Möglichkeit, eines (oder mehrere, je nach zeitlichem Bedarf) von drei vorgegebenen Projekten zu nähen. Die Projekte sind: ein Kissenbezug mit Hotelverschluss, ein Stifte-/ Kosmetiketui sowie ein einfaches T-Shirt. Ihr habt die Möglichkeit, alle benötigten Materialien vor Ort zu kaufen. Gerne könnt ihr sie auch vorher besorgen, aus eigener Erfahrung ist jedoch bekannt, dass dies zu Beginn überfordernd sein kann.

### O27225M

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Jana Meyer · 2x  
Sa, 17.10.2020 - 18.10.2020 · 10:00 - 17:00 · 54,- €



### **O27226M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Jana Meyer · 2x  
Sa, 21.11.2020 - 22.11.2020 · 10:00 - 17:00 · 54,- €

### **O27227M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Jana Meyer · 2x  
Sa, 16.01.2021 - 17.01.2021 · 10:00 - 17:00 · 60,- €

### **Nähkurs - 3-Tage-Workshop - WE**

Dieser Workshop ist für alle geeignet, die innerhalb von 3 Tagen ein Kleidungsstück (z.B. Rock, Kleid oder Oberteil) anfertigen möchten. Die Kursleiterin ist Modedesignerin und wird Ihnen die Kenntnisse des Schneiderns vermitteln. Menschen mit und ohne Erfahrung sind herzlich willkommen.

### **O27229M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Monika Kucera · 4x  
Mi, 27.01.2021 - 31.01.2021 · 18:00 - 22:00 · 68,- €

### **Schneiderkurs**

Wie ich mein Lieblingskleidungsstück selber schneiden kann?  
Dieser Kurs ist für alle sehr gut geeignet. Die Kursleiterin ist Modedesignerin und wird Ihnen die Kenntnisse des Schneiderns vermitteln. Vom Entwurf, Zuschneiden bis zum fertigen Kleidungsstück. Schwerpunkt ist die Umsetzung der eigenen Ideen.

### **O27230M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Monika Kucera · 11x  
Mi, 23.09.2020 - 11.12.2020 · 18:30 - 20:30 · 98,- €

### **Nähwerkstatt**

Sie wollten schon immer etwas Eigenes nähen, haben sich aber nicht getraut? Nur Mut, hier wird es Ihnen gezeigt. Ein schönes Kleid, eine Hose oder Kissen und Vorhänge, Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Ich unterstütze Sie mit meiner jahrelangen Erfahrung gern dabei. Der Kurs richtet sich an alle, die mit der Nähmaschine umgehen wollen.

### **O27231M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Christine Neure · 8x  
Di, 29.09.2020 - 01.12.2020 · 19:15 - 21:30 · 86,- €

### **O27234M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Christine Neure · 8x  
Do, 03.12.2020 - 11.02.2021 · 18:30 - 20:45 · 86,- €

### **O27235M**

Hildesheim · VHS · Pfaffenstieg 4-5 · Christine Neure · 5x  
Di, 12.01.2021 - 09.02.2021 · 19:15 - 21:30 · 53,- €

### **Schneidern, einfach und kreativ**

Was hat es denn mit „diesem Fadenlauf“ auf sich? Warum muss ich „Kanten versäubern“? Wie lese ich ein Schnittmuster? Diese und noch viele andere Fragen werden im Kurs beantwortet... die Grundlagen im Umgang mit Nähmaschine, Stoff und Schnittmuster. Geschnitten und genäht wird, was gefällt: entweder Accessoires wie Taschen, Schals oder Mützen, Wohnaccessoires wie Utensilos oder Kissenbezüge oder Kleidungsstücke für Kind und Erwachsene. Auf Wunsch können auch einfache Schnitte für die jeweiligen Stücke erstellt werden. Weitere Informationen bei der Kursleiterin unter [www.uly-bente.de](http://www.uly-bente.de)

### **O27236S**

Gronau · KGS Gronau · Uly Bente · 8x  
Mi, 28.10.2020 - 16.12.2020 · 18:30 - 20:45 · 94,- €

### **O27237S**

Gronau · KGS Gronau · Uly Bente · 6x  
Mi, 13.01.2021 - 17.02.2021 · 18:30 - 20:45 · 68,- €

### **Nähen - WE**

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundkenntnisse des Nähens oder erweitern Ihre Kenntnisse. Genäht werden Kleidungsstücke, Accessoires, Patchwork oder all das, was Sie gerne nähen möchten. Je nach Kenntnisstand und mit individueller Betreuung. Es wird der Umgang mit den verschiedenen Stoffarten, Schnitten und Nähmaschinen vermittelt.

### **O27242S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Mary Schliestedt · 1x  
Sa, 05.12.2020 · 10:00 - 15:00 · 38,10 €

### **Nähen für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren - WE**

Du wolltest schon immer wissen, wie Nähen mit der Nähmaschine eigentlich geht? Willst Du Deine eigene Kleidung gestalten können oder Babykleidung herstellen? Du willst eine Tasche nähen und Dir fehlt einfach das Grundlagenwissen rund um die Nähmaschine? In diesem Workshop lernen wir die absoluten Basics: Was ist eine Nähmaschine (mechanische und/oder elektronische)? Wie funktioniert sie und welche Grundausstattung benötige ich? Welche Nähmaschine ist für den Anfang gut geeignet? Welche Stoffe eignen sich für welche Projekte? Einige unverzichtbare Fachbegriffe werden erklärt und umgesetzt, zum Beispiel der Unterschied zwischen Web- und Wirkwaren, Stoffbruch und Fadenlauf und was du beim Zuschneiden beachten musst. Das Praxisprojekt ist ein Turnbeutel-Rucksack. (Materialpakete können für 16,- € erworben werden) Vorbereitungstreffen am Montagabend vor dem Workshop von 18:00 - ca. 18:45 Uhr, Teilnahme wird empfohlen.

### **O27260N**

Nordstemmen · Art Factory, Hauptstr. 106 · Annett Kruppa · 3x  
Mo, 18.01.2021 - 24.01.2021, 15:00 - 18:30 · 41,- €

### **Schneidern, einfach und kreativ**

Was hat es denn mit „diesem Fadenlauf“ auf sich? Warum muss ich „Kanten versäubern“? Wie lese ich ein Schnittmuster? Diese und noch viele andere Fragen werden im Kurs beantwortet: es geht um die Grundlagen im Umgang mit Nähmaschine, Stoff und Schnittmuster. Geschnitten und genäht wird, was gefällt: entweder Accessoires wie Taschen, Schals oder Mützen, Wohnaccessoires wie Utensilos oder Kissenbezüge oder Kleidungsstücke für Kind und Erwachsene. Auf Wunsch können auch einfache Schnitte für die jeweiligen Stücke erstellt werden. **Material und weitere Informationen bei der Kursleiterin unter [www.uly-bente.de](http://www.uly-bente.de)**

**Bringen Sie Ihre Nähmaschine und Bedienungsanleitung mit.**

### **O27244N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 10x  
Mo, 21.09.2020 - 07.12.2020 · 18:30 - 20:45 · 104,- €

### **O27245N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 10x  
Di, 22.09.2020 - 08.12.2020 · 16:00 - 18:15 · 104,- €

### **O27246N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 9x  
Di, 22.09.2020 - 08.12.2020 · 18:30 - 20:45 · 95,- €

### **O27247N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 6x  
Di, 12.01.2021 - 16.02.2021 · 16:00 - 18:15 · 62,- €

### **O27248N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 6x  
Di, 12.01.2021 - 16.02.2021 · 18:30 - 20:45 · 62,- €

### **O27249N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 10x  
Do, 24.09.2020 - 10.12.2020 · 18:30 - 20:45 · 104,- €

### **O27250N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 6x  
Do, 14.01.2021 - 18.02.2021 · 18:30 - 20:45 · 62,- €

### **O27251N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 6x  
Mo, 11.01.2021 - 15.02.2021 · 18:30 - 20:45 · 62,- €

### **O27253N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 2x  
Fr, 06.11.2020 - 07.11.2020 · 17:00 - 21:00 · 56,- €

### **O27256N**

Sarstedt · Atelier Uly Bente · Uly Bente · 2x  
Fr, 29.01.2021 - 30.01.2021 · 17:00 - 21:00 · 56,- €

### **Filzen - WE**

Aus zarter Merinowolle, Wasser und Seife stellen Sie einen Gegenstand nach Ihren Wünschen her. Sie erlernen die Grundtechniken und setzen Ihre Kreativität z.B. bei der Herstellung von Lampen, Seidentücher... Fast alles ist möglich, gemeinsam setzen wir Ihre Ideen um.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Telefonnummer der Kursleiterin. Sie müssen sich mit ihr, zwecks Besprechung der Materialien, 14 Tage vor Kursbeginn mit ihr in Verbindung setzen.

### **O27238S**

Alfeld · VHS, Antonianger 6 · Monika Langner · 2x  
Fr, 27.11.2020 - 28.11.2020 · 18:00 - 21:00 · 44,- €

### **Häkeln und Stricken**

Stricken und Häkeln in netter und gemütlicher Runde. Mit eigenen Händen etwas zu erschaffen macht großen Spaß und hat eine entspannende und stressreduzierende Wirkung. Im diesem Kurs können Sie ganz nach Ihrem Bedarf die gewünschten Fähigkeiten zum Stricken und Häkeln erlernen. Die Kursleitung vermittelt die Freude und die Leidenschaft, die mit der Handarbeit verbunden sind. Bei Fragen zu den benötigten Materialien oder zum Kurs rufen Sie Frau Pöplau unter 05181 24-481 an oder schauen Sie einfach bei „Lanafilati die Handarbeitsstube“ vorbei.

### **O27239S**

Alfeld · Lanafilati, Mittelstr. 2 · Marion Pöplau · 10x  
Fr, 30.10.2020 - 22.01.2021, 18:30 - 20:45 · 110,- €

Das Kursangebot der  
VHS finden Sie stets aktuell  
im Internet unter

**[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)**



## **Volkshochschule Hildesheim**

Geschäftsstelle Hildesheim  
Pfaffenstieg 4-5  
31134 Hildesheim  
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld  
Antonianger 6  
31061 Alfeld  
Fax: 05121 9361-399

Zentrale Telefonnummer 05121 9361-111

**[anmeldung@vhs-hildesheim.de](mailto:anmeldung@vhs-hildesheim.de)**

**[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)**

Hinweise zu unserem Schutz- und Hygienekonzept finden Sie auf  
unserer Internetseite: [www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)