



## Service aus einer Hand

Ziel der Seniorenservicebüros in Niedersachsen ist, von der Wohnberatung über die Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt bis zum Freiwilligen Jahr für Senioren einen Beratungsservice möglichst wohnortnah und aus einer Hand zu vermitteln.

## Was bieten die Seniorenservicebüros?

- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wer sich selbst ehrenamtlich einbringen möchte, erhält dort ebenfalls Angebote oder lokale Ansprechpartner.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieter an einen Tisch.
- Sie leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

## Kontakt

### Seniorenservicebüro für Stadt und Landkreis Hildesheim

Bischof-Janssen-Straße 31 • 31134 Hildesheim

Telefon (05121) 309 - 1591 und 1592  
seniorenservicebuero@vhs-hildesheim.de  
www.vhs-hildesheim.de/seniorenservicebuero

Sprechzeiten:

Montag 8.30 – 15.00 • Dienstag 8.30 – 12.30

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 8.30 – 16.30 • Freitag 8.30 – 12.30



### Herausgeber

Niedersächsisches Ministerium für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration  
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Platz 2 • 30159 Hannover  
Telefon (0511) 120-4057 • Telefax (0511) 120-4296  
pressestelle@ms.niedersachsen.de  
www.ms.niedersachsen.de

Landesagentur Generationendialog Niedersachsen  
Fenskeweg 2 • 30165 Hannover  
Telefon (0511) 38811897 • Telefax (0511) 3505595  
info@generationendialog-niedersachsen.de  
www.generationendialog-niedersachsen.de

## Seniorenservicebüro für Stadt und Landkreis Hildesheim



**Niedersachsen**



## Wir machen Seniorinnen und Senioren ein landesweites Angebot

In der künftigen Gesellschaft des langen Lebens werden gerade Seniorinnen und Senioren mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen gefragt sein. Wir können davon nur profitieren, wenn sie ihre Erfahrung und ihr Wissen einbringen. Viele ältere Menschen sind bereits aktiv. Doch wir wollen auch diejenigen gewinnen, die noch nach Möglichkeiten für sich suchen, wie sie sich engagieren können. Deshalb macht das Land ihnen ganz konkrete Angebote, um ältere Menschen zum freiwilligen Engagement zu ermutigen. Ebenso wollen wir aber auch dem zunehmenden Bedürfnis nach Rat und Hilfe vieler älterer Menschen besser gerecht werden. Wir wollen sie unterstützen, ihre Lebensqualität zu bewahren. Da geht es um Fragen des Wohnens, der Hilfe im Haushalt, der Begleitung, der Pflege oder andere Dinge, die im Alltag wichtig sind. Deshalb baut Niedersachsen mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen auf. Nutzen Sie diesen Service und bringen Sie sich auch selbst ein!

Ihre

Aygül Özkan  
Niedersächsische Ministerin für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

## Wir über uns

Die Volkshochschule Hildesheim hat in Kooperation mit der Stadt und dem Landkreis Hildesheim ein Seniorenservicebüro für den gesamten Landkreis Hildesheim eingerichtet.

Sie finden das Seniorenservicebüro Hildesheim im Erdgeschoss des Kreishauses, Zimmer 159, Bischof-Janssen-Straße 31, 31134 Hildesheim. Der Zugang ist barrierefrei.

Ihre Ansprechpartner/innen dort sind:



**Ulrich Geßler**

Telefon (05121) 309-1592  
gessler@vhs-hildesheim.de



**Susan Kutter**

Telefon (05121) 309-1591  
kutter@vhs-hildesheim.de



**Elke Scheibert-Schulz**

Telefon (05121) 309-1591  
scheibert@vhs-hildesheim.de



## Angebote

Das Seniorenservicebüro Hildesheim versteht sich als Marktplatz für Informationen rund um das Alter.

### Unsere Schwerpunkte:

- **Seniorenbegleitung (DUO)** ist ein Programm zur Qualifizierung und Vermittlung von ehrenamtlichen Begleitern und Begleiterinnen.
- **Freiwilliges Jahr für Senioren (FJS)**  
Angesprochen sind ältere Menschen, die sich für einen guten Zweck einbringen und sich im sozialen, ökologischen oder kulturellen Bereich bürgerschaftlich engagieren wollen.
- **Wohnberatung, Initiierung und Begleitung neuer Wohnformen**  
Wir beraten Sie bei den Ihren Bedürfnissen entsprechenden Umgestaltungen Ihrer Wohnung und geben Ihnen Informationen zu alternativen Wohnformen.

Weiterhin halten wir Informationen über Dienstleistungen und Hilfsangebote, über Kultur-, Bildungs- und Betreuungsangebote für Sie bereit.

**Kommen Sie mit Ihren Fragen zu uns.  
Wir helfen Ihnen gerne weiter und freuen uns auf Sie!**